

Programme des Animations

Semaine du 11 octobre au 17 octobre

lundi 11.10	mardi 12.10	mercredi 13.10	jeudi 14.10
10h30 Pliage de serviettes avec Chris	10h00 Nouvelles du jour avec Maxime et Axel	10h30 Jeux de Société avec Chris et Axel	10h30 Jeux de ballon avec Maxime
13h30 Gym douce avec Javier	11h15 Sortie Auberge de Luins Malakoffs avec Pierre-Edmond	13h30 Gym douce collective avec Javier	13h30 Gym douce collective avec Javier
15h00 Gym Séniors avec Sandrine	16h00 Jeu Memory avec Axel	16h00 Atelier créatif avec Pierre-Edmond	14h30 Sortie achats avec Chris et Axel

vendredi 15.10

10h30 Écoute de musique douce
avec Maxime

14h00
Tai-Chi
avec Jai

14h00-16h00
Cyclomoove
avec Myriam

samedi 16.10

10h30
Éveil en mouvement
avec Alison

14h00
Promenade digestive
avec Pierre-Edmond

16h00
Reportage Nature
avec Pierre-Edmond

dimanche 17.10

10h30
Messe télévisée
avec Pierre-Edmond

14h00
Quizz sur le cinéma
avec Alison

15h30
Film culte
avec Alison