



EMS RESIDENCE « LES CHATAIGNIERS » PROGRAMME D'ACTIVITÉS SOCIOCULTURELLES

Mois de juillet 2024

PRÉSENTATION DU PROGRAMME MENSUEL

Le voilà enfin le soleil, en tout cas on y croit !

Voici donc un programme estival qui fait la part belle aux Sports, avec l'Euro de foot (soirée et repas devant le match le 2 juillet), les Jeux Olympiques avec une sortie au Musée Olympique à Lausanne, une écoute de podcast sur cette thématique et un souper devant la cérémonie d'ouverture le 26 juillet, le vélo avec un atelier de fabrication d'un vélo à smoothies en collaboration avec les jeunes du village et les Travailleurs Sociaux Hors Murs, un concert déjanté avec *The Bluecyclettes* le 12 juillet et un point sur le tour de France le 19 juillet.

Des sorties au bord du lac seront également organisées, en bateau à Nyon ou en minibus à Sciez. Une virée pour aller assister au spectacle des aigles du Léman, prendre un café au Marché de Carouge, profiter de la terrasse de Bersier ou encore visiter la Caserne des Pompiers de Carouge seront également de mise.

Du côté des découvertes du monde, Jorge se mettra au barbecue pour préparer un repas argentin qui sera suivi d'un spectacle de piano et chant le mercredi 3 juillet prochain.

Les activités sportives et d'extérieur (pétanque, banc actif, gym) seront programmées le matin afin d'éviter la chaleur de l'après-midi mais veillez à consulter le programme journalier car nous allons vraiment nous adapter à la météo du jour ! Nous vous proposerons régulièrement des dégustations de glaces, de fruits et de smoothies.

Dans les nouveautés, nous allons accueillir d'autres EMS dans notre jardin, le jeudi 25 juillet après-midi afin de leur faire découvrir nos équipements et de partager un moment chaleureux avec eux.

Au plaisir de vivre cet été à vos côtés !



**EMS RESIDENCE « LES CHATAIGNIERS »
PROGRAMME D'ACTIVITÉS SOCIOCULTURELLES**

Mois de juillet 2024

<p>Lundi 1^{er}</p>	<p>10h : - Exercices au banc actif</p> <p>11h : - Cherchez la faute et Chiffres et lettres</p> <p>Dès 14h : Visite de l'aumônière, Ami Satchi</p> <p>15h : - Dégustation de glaces artisanales - Atelier mandalas</p> <p>16h : Oasis zoothérapie</p> <p>18h : -*8^{ème} de finale de l'Euro : repas froid devant le match France-Belgique à la salle poly</p>
<p>Mardi 2</p>	<p>10h : - Danses assises avec Emilia</p> <p>10h15 : - Oasis musicothérapie</p> <p>11h : - Musicothérapie pour tous</p> <p>15h30 : - Loto à la salle poly</p> <p>15h15 : - Oasis musicothérapie</p>
<p>Mercredi 3</p>	<p>10h : Balade en triporteurs</p> <p>10h30 : - Oasis 5 sens</p> <p>11h : - Scrabble dans l'entrée</p> <p>12h : -*Saveurs des collaborateurs : repas argentin avec Jorge</p> <p>Dès 14h30 : Visite de Norbert, soutien spirituel</p> <p>15h30 : - Concert argentin à la salle poly</p>



**EMS RESIDENCE « LES CHATAIGNIERS »
PROGRAMME D'ACTIVITÉS SOCIOCULTURELLES**

Mois de juillet 2024

<p>Jeudi 4</p>	<p>10h : -*Sortie au Musée Olympique à Lausanne</p> <p>10h45 : - Chantons ensemble avec Stefano</p> <p>14h30 : -*Goûter au village</p> <p>15h30 : - Activités d'étages</p> <p>15h45 : - Goûter avec la crèche du sabotier</p>
<p>Vendredi 5</p>	<p>Dès 7h30 : - Petit-déjeuner gourmand au restaurant</p> <p>10h30 : - Gym tonique</p> <p>10h30 : - Oasis mouvement</p> <p>Dès 14h : - Balades en triporteurs</p> <p>15h15 : - Piano des étages</p> <p>15h30 : - Film à la salle poly</p>
<p>Samedi 6</p>	<p>10h30 : - Messe</p> <p>11h15 : - Apéritif dans l'entrée</p>



**EMS RESIDENCE « LES CHATAIGNIERS »
PROGRAMME D'ACTIVITÉS SOCIOCULTURELLES**

Mois de juillet 2024

Lundi 8

10h : - Relaxation avec Isabelle

10h30 : - Atelier pâtisserie

15h : - Goûter tartes aux fruits

15h30 : - Qi Qong

16h : - Oasis zoothérapie

Mardi 9

Chantier vélo smoothies

10h : - Atelier mains vertes

10h15 : - Oasis musicothérapie

11h : - Musicothérapie pour tous

Dès 15h : Après-midi Mobilité dans le jardin

15h15 : - Oasis musicothérapie

**Mercredi
10**

Chantier vélo smoothies

10h30 : - Pétanque

10h30 : - Oasis 5 sens

12h : - Dîner des anniversaires du mois

14h : - Activités d'étages

Dès 14h30 : Visite de Norbert, soutien spirituel

15h : - Atelier tricot

- Groupe Scrabble et Cherchez la faute



**EMS RESIDENCE « LES CHATAIGNIERS »
PROGRAMME D'ACTIVITÉS SOCIOCULTURELLES**

Mois de juillet 2024

<p>Jeudi 11</p>	<p><i>Chantier vélo smoothies</i></p> <p>9h30 : -*Sortie aux Aigles du Léman et repas à Sciez</p> <p>10h45 : - Piano chantant avec Olivier</p> <p>12h : Dîner des étages sur la terrasse</p> <p>Dès 14h30 : Balades en triporteurs</p> <p>15h30 : - Activités d'étages</p> <p>- Ecoute de podcast sur l'histoire des JO</p>
<p>Vendredi 12</p>	<p><i>Chantier vélo smoothies</i></p> <p>10h : Danses assises</p> <p>10h30 : - Oasis mouvement</p> <p>11h : - Presse de la semaine</p> <p>12h : -*Dîner au village, chez Bersier</p> <p>15h30 : Concert avec le trio cycliste « The Bluecyclettes »</p> <p>16h45 : - Apéritif pour le départ de Fiona</p>
<p>Samedi 13</p>	<p>10h30 : - Culte à la salle poly</p> <p>11h15 : - Apéritif dans l'entrée</p>



**EMS RESIDENCE « LES CHATAIGNIERS »
PROGRAMME D'ACTIVITÉS SOCIOCULTURELLES**

Mois de juillet 2024

<p>Lundi 15</p>	<p>10h : - Relaxation avec Isabelle</p> <p>10h30 : Atelier culinaire : salades de fruits</p> <p>Dès 14h : - Visite de l'aumônière, Ami Satchi</p> <p>Dès 15h : Dégustation salade de fruits de saison</p> <p>15h30 : - Chiffres et lettres et cherchez la faute</p> <p>16h : - Oasis zoothérapie</p>
<p>Mardi 16</p>	<p>Dès 9h30 : Atelier mains vertes</p> <p>10h : - Marche et banc actif</p> <p>10h15 : - Oasis musicothérapie</p> <p>11h15 : - Musicothérapie</p> <p>15h : Tournoi de Babyfoot</p> <p>15h15 : - Oasis musicothérapie</p>
<p>Mercredi 17</p>	<p>9h45 : -*Café au marché de Carouge</p> <p>10h30 : - Pétanque</p> <p>10h30 : - Oasis 5 sens</p> <p>13h30 : -*Courses Marché</p> <p>Dès 14h30 : Visite de Norbert, soutien spirituel</p> <p>15h : - Scrabble</p> <p>- Atelier tricot</p>



**EMS RESIDENCE « LES CHATAIGNIERS »
PROGRAMME D'ACTIVITÉS SOCIOCULTURELLES**

Mois de juillet 2024

<p>Jeudi 18</p>	<p>9h45 : - *Sortie en bateau à Nyon</p> <p>10h30 : - Chantons ensemble</p> <p>Dès 14h30 : - Marché aux Châtaigniers - Balades en triporteurs</p> <p>- * Goûter au village</p> <p>15h : - Activités d'étage</p>
<p>Vendredi 19</p>	<p>Dès 8h30 : <i>Petit-déjeuner des étages à l'animation</i></p> <p>10h15 : - Oasis mouvement</p> <p>11h : - Presse de la semaine</p> <p>15h15 : - <i>Piano des étages</i></p> <p>14h30 : - Point sur le tour de France : étape sur grand écran et synthèse sportive</p>
<p>Samedi 20</p>	<p>10h30 : - Messe</p> <p>11h15 : - Apéritif dans l'entrée</p>



EMS RESIDENCE « LES CHATAIGNIERS »
PROGRAMME D'ACTIVITÉS SOCIOCULTURELLES

Mois de juillet 2024

<p>Lundi 22</p>	<p>10h : - Relaxation avec Isabelle 10h30 : - Atelier culinaire : découpe de fruits Dès 14h : - Visite de l'aumônière, Ami Satchi 15h : - Dégustation de smoothies 15h30 : - Chiffres et lettres et cherchez la faute 16h : - Oasis zoothérapie</p>
<p>Mardi 23</p>	<p>Dès 9h45 : Marche et banc actif 10h : -*Sortie au Redon à Sciez 10h15 : - Oasis musicothérapie 11h : - Corps et rythmes 12h : - Dîner des étages sur la terrasse 15h15 : - Oasis musicothérapie 15h30 : - Atelier mémoire - Atelier mandalas</p>
<p>Mercredi 24</p>	<p>10h : - Pétanque 10h30 : -*Sortie à la Caserne des pompiers volontaires de Carouge - Oasis 5 sens Dès 14h30 : Visite de Norbert, soutien spirituel 15h30 : Concert de de Fanny Haendler (chant) 16h15 : - Les Z'animaux</p>



**EMS RESIDENCE « LES CHATAIGNIERS »
PROGRAMME D'ACTIVITÉS SOCIOCULTURELLES**

Mois de juillet 2024

<p>Jeudi 25</p>	<p>10h45 : - Chantons ensemble</p> <p>15h : - Jardin ouvert : Accueil et activités avec les résidents d'autres EMS (babyfoot, pétanque, vélos)</p>
<p>Vendredi 26</p>	<p>Dès 8h30 : *Petit-déjeuner comme à la maison</p> <p>10h : - Danses assises</p> <p>11h : - Presse de la semaine</p> <p>15h30 : - Film à la salle poly</p> <p>16h45 : - Apéritif pour le départ de Jennifer</p> <p>18h30 : -*Repas froid sur la terrasse et Cérémonie d'ouverture des JO de Paris</p>
<p>Samedi 27</p>	<p>10h30 : - Culte</p> <p>11h15 : - Apéritif</p>



**EMS RESIDENCE « LES CHATAIGNIERS »
PROGRAMME D'ACTIVITÉS SOCIOCULTURELLES**

Mois de juillet 2024

<p>Lundi 29</p>	<p>10h : - Relaxation avec Isabelle 10h30 : - Atelier culinaire : découpe de fruits Dès 14h : - Visite de l'aumônière, Ami Satchi 15h : - Dégustation de smoothies 15h30 : - Chiffres et lettres 16h : - Oasis zoothérapie</p>
<p>Mardi 30</p>	<p>Dès 9h45 : Marche et banc actif 10h15 : - Oasis musicothérapie 11h : - Musicothérapie 15h15 : - Oasis musicothérapie 15h30 : - Ecoute de podcast - Atelier mandalas</p>
<p>Mercredi 31</p>	<p>10h : - Pétanque Dès 14h30 : Visite de Norbert, soutien spirituel 15h30 : - Table ronde de l'animation - Activités d'étages</p>



**EMS RESIDENCE « LES CHATAIGNIERS »
PROGRAMME D'ACTIVITÉS SOCIOCULTURELLES**

Mois de juillet 2024

**FÊTE DU 1ER AOÛT
AUX CHÂTAIGNIERS**

**9H45-10H45
TRIO DE CORS DES ALPES
DANS LE JARDIN
CAFÉ-CROISSANTS**

**11H APÉRITIF SUISSE
REPAS SUR INSCRIPTION**

**15H30 BAL DU 1ER AOÛT
ANIMÉ PAR
CLAUDE STOLL**



CODE COULEURS DES ACTIVITES du programme

**Les *sorties et *activités sur inscriptions: PENSEZ À VOUS
INSCRIRE DÈS LE DÉBUT DU MOIS – Rappel : 1 sortie au
restaurant par résidant par mois + 1 sortie culturelle**

Les activités favorisant la mobilité

Les activités plutôt cérébrales ou culturelles

Les activités musicales

Les activités extraordinaires

Les activités intergénérationnelles

Les activités thématiques



**EMS RESIDENCE « LES CHATAIGNIERS »
PROGRAMME D'ACTIVITÉS SOCIOCULTURELLES**

Mois de juillet 2024

Récapitulatif des activités sur inscription en juillet

Lundi 1er : -*Diffusion sur grand écran du 8^{ème} de finale de l'Euro de foot et repas à la salle poly, 18h

Mercredi 3 : -*Saveurs des collaborateurs, repas argentin avec Jorge à 12h

Jeudi 4 : -*Sortie au Musée Olympique à Lausanne, rdv à 9h45

-*Goûter au village, rdv 14h30

Jeudi 11 : -*Sortie au parc « Les Aigles du Léman » et repas à Sciez, rdv à 9h30

Vendredi 12 : -*Dîner sur la terrasse de Bersier au village, rdv à 11h15

Mercredi 17 : -*Café au marché de Carouge, rdv à 9h45

-*Courses marché à la Coop, rdv à 13h30

Jeudi 18 : -*Sortie en bateau à Nyon, rdv à 9h45

-*Goûter au village, rdv à 14h30

Mardi 23 : -*Sortie au Redon, à Sciez, rdv à 10h

Mercredi 24 : -*Visite de la Caserne des pompiers volontaires de Carouge suivie d'un repas, rdv à 10h.

Vendredi 26 : -*Petit-déjeuner « comme à la maison », à 8h30

- *Repas froid et diffusion de la cérémonie d'ouverture des Jeux Olympiques de Paris, rdv à 18h30