



**EMS RESIDENCE « LES CHATAIGNIERS »
PROGRAMME D'ACTIVITÉS SOCIOCULTURELLES**

Mois d'avril 2024

PRÉSENTATION DU PROGRAMME MENSUEL

Que la nature est belle, elle s'éveille et se pare de mille feux !

Le programme de ce mois également sera lumineux et riche en événements chaleureux et conviviaux. La thématique de la montagne nous guidera tout le long du mois puisque, après une longue attente, nous retournerons enfin admirer la vue sur Genève depuis le Salève. En outre, cette montagne, si chère aux Genevois, sera le thème d'une exposition que nous irons visiter au Musée de Carouge.

En ce qui concerne les autres sorties, vous aurez l'embaras du choix entre la Fête de la tulipe à Morges, un repas à l'Auberge de Coinsins, le restaurant des Vieux-Grenadiers, ou bien d'autres propositions plus culturelles avec un concert au Victoria Hall, du théâtre à l'Auditorium Ansermet ou notre traditionnelle sortie au cinéma à Archamps.

Mais la culture et la musique, ça se passe aussi au sein de notre EMS ! Ce mois-ci, vous pourrez par exemple apprécier un concert de chansons françaises, mais aussi un documentaire sur le Sri-Lanka, lors d'une journée thématique qui réveillera aussi vos papilles !!! Les voyages culinaires continueront avec deux repas *Saveurs des collaborateurs* : en direction d'abord de la Bolivie et plus tard vers le Portugal.

Les activités intergénérationnelles ne seront pas en reste : vous pourrez faire des bricolages printaniers avec les enfants de la crèche des Éternelles, manger des grillades et jouer à la pétanque avec le Centre de loisirs de Veyrier, ou bien faire de jeux de sociétés avec les élèves de la Salésienne.

Nous espérons que vous trouverez chaussure à votre pied parmi toutes les activités proposées, bonne lecture et n'oubliez pas de vous inscrire aux sorties !!!



**EMS RESIDENCE « LES CHATAIGNIERS »
PROGRAMME D'ACTIVITÉS SOCIOCULTURELLES**

Mois d'avril 2024

| | |
|--------------------------|--|
| <p>Lundi 1er</p> | <p>Férié, Lundi de Pâques (sans blague)</p> |
| <p>Mardi 2</p> | <p>10h : - Danses assises avec Emilia 11h : - Jeu questions/réponses : QuipoQuiz 14h30 : - Ateliers mains vertes 16h : - Chasse aux œufs avec les enfants de l'EVE des Étournelles</p> |
| <p>Mercredi 3</p> | <p>Dès 9h30 : - Marche et banc actif dans le jardin 10h30 : - Oasis 5 sens - Scrabble dans l'entrée 12h : Repas sri lankais au restaurant La Châtaigne Dès 14h30 : Visite de Norbert, soutien spirituel 15h30 : - Conférence sur le Sri Lanka par Claude Poret</p> |



**EMS RESIDENCE « LES CHATAIGNIERS »
PROGRAMME D'ACTIVITÉS SOCIOCULTURELLES**

Mois d'avril 2024

| | |
|--------------------------|--|
| <p>Jeudi 4</p> | <p>10h30 : - Oasis art-thérapie</p> <p>10h45 : - Chantons ensemble avec Stefano</p> <p>11h : -*Sortie au Musée de Carouge : Le Salève, montagne des Carougeois</p> <p>15h30 : - Atelier mandalas</p> <p>- Activités d'étages</p> |
| <p>Vendredi 5</p> | <p>Dès 7h30 : - Petit-déjeuner gourmand au restaurant</p> <p>10h30 : - Gym tonique</p> <p>10h30 : - Oasis mouvement</p> <p>12h : Saveurs de collaborateurs, repas bolivien avec Mabel et Alinda</p> <p>15h15 : - Piano des étages</p> <p>15h30 : - Documentaire sur la Bolivie</p> |
| <p>Samedi 6</p> | <p><u>Pas de messe</u></p> <p>15h : Concert filmé à la salle poly</p> |



**EMS RESIDENCE « LES CHATAIGNIERS »
PROGRAMME D'ACTIVITÉS SOCIOCULTURELLES**

Mois d'avril 2024

| | |
|-------------------------------|--|
| <p>Lundi 8</p> | <p>10h : Relaxation avec Isabelle</p> <p>11h : Chiffres et lettres</p> <p>15h30 : - Concert de chansons françaises avec Adrien Trebern à la guitare</p> <p>16h : Oasis zoothérapie</p> |
| <p>Mardi 9</p> | <p>10h : - Danses assises avec Emilia</p> <p>11h : - Jeu « Qui veut gagner des millions ? »</p> <p>11h : *Sortie au restaurant des Vieux Grenadiers</p> <p>12h : - Dîner des étages dans l'entrée</p> <p>16h30 : -*Atelier de printemps à l'EVE des Etournelles</p> |
| <p>Mercredi 10</p> | <p>10h : - Exercices au banc actif</p> <p>10h30 : - Oasis 5 sens</p> <p>11h : - Groupe scrabble dans l'entrée</p> <p>12h : - Dîner des anniversaires du mois d'avril</p> <p>13h30 : -*Courses Marché à la Coop</p> <p>Dès 14h30 : Visite de Norbert, soutien spirituel</p> <p>15h : Atelier tricot</p> <p>- Pétanque selon météo</p> <p>16h15 : - Les Z'animaux</p> |



**EMS RESIDENCE « LES CHATAIGNIERS »
PROGRAMME D'ACTIVITÉS SOCIOCULTURELLES**

Mois d'avril 2024

| | |
|---------------------------|--|
| <p>Jeudi 11</p> | <p>10h45 : - Chantons ensemble avec Stefano</p> <p>11h : - *Grillades et tournoi de pétanque intergénérationnels (selon météo)</p> <p>Dès 14h30 : Marché aux Châtaigniers</p> <p>15h30 : - Activités d'étages</p> <p>16h : - Écoute de podcast (sport et montagne)</p> |
| <p>Vendredi 12</p> | <p>Dès 8h30 : Petit-déjeuner des étages à l'animation</p> <p>10h : - Gym tonique avec Jennifer</p> <p>10h30 : - Oasis mouvement</p> <p>13h30 : *Sortie au cinéma (film à définir)</p> <p>Dès 14h : - Balades en triporteurs</p> <p>15h30 : - Atelier culinaire</p> |
| <p>Samedi 13</p> | <p>10h30 : - Culte à la salle poly</p> <p>11h15 : - Apéritif dans l'entrée</p> <p>15h : - Chorale Flow and Friends</p> |



**EMS RESIDENCE « LES CHATAIGNIERS »
PROGRAMME D'ACTIVITÉS SOCIOCULTURELLES**

Mois d'avril 2024

| | |
|---------------------------|--|
| <p>Lundi 15</p> | <p>10h : - Qi Gong avec Isabelle</p> <p>11h : - Chiffres et lettres</p> <p>13h : - Atelier peinture</p> <p>Dès 14h : - Visite de l'aumônière, Ami Satchi</p> <p>15h30 : - Loto à la salle poly</p> <p>16h : - Oasis zoothérapie</p> |
| <p>Mardi 16</p> | <p>10h: - Danses assises</p> <p>10h15 : - Oasis musicothérapie</p> <p>10h30 : -*Sortie à l'Auberge de Coinsins (VD)</p> <p>11h15 : - Musicothérapie</p> <p>14h30 : - Ateliers mains vertes</p> <p>15h : -*Goûter au village</p> <p>15h15 : - Oasis musicothérapie</p> |
| <p>Mercredi 17</p> | <p>9h45 : -*Sortie à la Fête de la tulipe à Morges</p> <p>10h : - Visite des enfants de la Crèche du Sabotier</p> <p>10h30 : - Oasis 5 sens</p> <p>11h : - Groupe scrabble</p> <p>Dès 14h30 : Visite de Norbert, soutien spirituel</p> <p>15h30 : - Exposé sur les nichoirs de la Commune de Veyrier à la salle poly</p> <p>- Activités d'étages : balades au village</p> |



**EMS RESIDENCE « LES CHATAIGNIERS »
PROGRAMME D'ACTIVITÉS SOCIOCULTURELLES**

Mois d'avril 2024

| | |
|--------------------|--|
| Jeudi 18 | <p>10h30 : - Table ronde de la Direction - Oasis art-thérapie</p> <p>11h15 : - *Dîner chez Bersier sur la terrasse (selon météo)</p> <p>15h30 : Thé dansant avec Jim et Flo</p> |
| Vendredi 19 | <p>10h : - Gym tonique</p> <p>10h15 : - Oasis mouvement</p> <p>11h : - Presse de la semaine</p> <p>12h: *Cuisine ouverte : Dîner asperges à l'animation</p> <p>Dès 14h : - Balades en triporteurs</p> <p>14h30 : - Jeux avec les élèves de la Salésienne</p> <p>15h30 : - Atelier culinaire</p> |
| Samedi 20 | <p>10h30 : - Messe avec sacrement des malades</p> <p>11h15 : - Apéritif dans l'entrée</p> <p>15h : - Film à la salle poly</p> |
| Dimanche 21 | <p>16h : *Concert du dimanche au Victoria-hall Diego Innocenzi et le Chœur du Collège de Genève</p> |



**EMS RESIDENCE « LES CHATAIGNIERS »
PROGRAMME D'ACTIVITÉS SOCIOCULTURELLES**

Mois d'avril 2024

| | |
|---------------------------|--|
| <p>Lundi 22</p> | <p>10h : - Gym tonique avec Jennifer - Oasis couleurs</p> <p>11h : - Chiffres et lettres</p> <p>13h : - Atelier peinture</p> <p>Dès 14h : - Visite de l'aumônière, Ami Satchi</p> <p>16h : - Oasis zoothérapie</p> <p>16h30 : - Loto avec les enfants du parascolaire</p> |
| <p>Mardi 23</p> | <p>10h : - Atelier mémoire</p> <p>10h15 : - Oasis musicothérapie</p> <p>11h : - Corps et rythmes</p> <p>12h : - *Saveurs des collaborateurs, repas portugais avec Leticia, Bruna et Vania</p> <p>15h15 : - Oasis musicothérapie</p> <p>15h30 : Documentaire sur le Portugal</p> |
| <p>Mercredi 24</p> | <p>Dès 9h30 : Marche et banc actif</p> <p>10h30 : - Oasis 5 sens</p> <p>- *Sortie au Salève et repas à l'Observatoire</p> <p>11h : - Groupe scrabble</p> <p>Dès 14h30 : Visite de Norbert, soutien spirituel</p> <p>15h30 : Table ronde de l'animation</p> |



**EMS RESIDENCE « LES CHATAIGNIERS »
PROGRAMME D'ACTIVITÉS SOCIOCULTURELLES**

Mois d'avril 2024

| | |
|---------------------------|---|
| <p>Jeudi 25</p> | <p>10h30 : - Oasis art-thérapie</p> <p>10h45 : - Piano chantant avec Olivier Grimm</p> <p>13h : - *Sortie au spectacle au service de la Confédération</p> <p>15h30 : - Rassemblement du souvenir</p> |
| <p>Vendredi 26</p> | <p>Dès 8h30 : *Petit-déjeuner comme à la maison</p> <p>10h : - Danses assises</p> <p>11h : - Presse de la semaine</p> <p>Dès 14h : - Balades en triporteurs avec Philippe</p> <p>15h : - Pétanque avec les jeunes du CFP social</p> <p>- Let's speak English</p> <p>16h30 : - Vernissage de l'exposition d'Agnès Burkhardt</p> |
| <p>Samedi 27</p> | <p>10h30 : - Culte</p> <p>11h15 : - Apéritif</p> <p>15h : Concert du groupe City Limits à la salle poly</p> |



**EMS RESIDENCE « LES CHATAIGNIERS »
PROGRAMME D'ACTIVITÉS SOCIOCULTURELLES**

Mois d'avril 2024

| | |
|-----------------|---|
| Lundi 29 | <p>10h : - Relaxation avec Isabelle</p> <p>11h : - Chiffres et lettres</p> <p>12h : Dîner des étages dans l'entrée</p> <p>14h : - Atelier peinture</p> <p>Dès 14h : - Visite de l'aumônière, Ami Satchi</p> <p>15h30 : - Loto à la salle poly</p> <p>16h : - Oasis zoothérapie</p> |
| Mardi 30 | <p>10h : - Jeu de Trivial poursuit dans l'entrée</p> <p>10h15 : - Oasis musicothérapie</p> <p>11h15 : Musicothérapie</p> <p>Dès 15h : Après-midi mobilité</p> <p>15h15 : - Oasis Musicothérapie</p> |

CODE COULEURS DES ACTIVITES du programme

Les *sorties et *activités sur inscriptions: PENSEZ À VOUS INSCRIRE DÈS LE DÉBUT DU MOIS – Rappel : 1 sortie au restaurant par résidant par mois + 1 sortie culturelle

Les activités favorisant la mobilité

Les activités plutôt cérébrales ou culturelles

Les activités musicales

Les activités extraordinaires

Les activités intergénérationnelles

Les activités en collaboration avec le restaurant



**EMS RESIDENCE « LES CHÂTAIGNIERS »
PROGRAMME D'ACTIVITÉS SOCIOCULTURELLES**

Mois d'avril 2024



EMS « RÉSIDENCE LES CHÂTAIGNIERS »

**Pierre Agoston
présente
ses tableaux de paysages imaginaires :**

Univers onirique probable



**Du 22 mars au 21 avril 2024,
de 9h à 17h**

Vernissage vendredi 22 mars à 16h30

EMS Les Châtaigniers, Chemin des Marais 162, 1255 Veyrier, tél. 022 744 02 65,
courriel : chataigniers@chataigniers.ch



EMS « RÉSIDENCE LES CHÂTAIGNIERS »

**Agnès Burckhardt présente:
*Evasions maritimes***



**Du 26 avril au 26 mai 2024,
de 9h à 17h**

Vernissage vendredi 26 avril à 16h30

Chemin des Marais 162, 1255 Veyrier, tél. 022 744 02 65,
courriel : chataigniers@chataigniers.ch



**EMS RESIDENCE « LES CHATAIGNIERS »
PROGRAMME D'ACTIVITÉS SOCIOCULTURELLES**

Mois d'avril 2024

Récapitulatif des activités sur inscription en avril

Jeudi 4 : -*Sortie au Musée de Carouge pour l'exposition « Le Salève, montagne des Carougeois ?! » rdv à 11h

Vendredi 5 : -*Saveurs des collaborateurs, repas bolivien avec Mabel et Alinda, à 12h

Mardi 9 : -*Dîner au restaurant des Vieux-Grenadiers, rdv à 11h

Mercredi 10 : -*Courses marché à la Coop, rdv à 13h30

Jeudi 11 : -*Grillades et tournoi de pétanque intergénérationnels en collaboration avec le Centre de loisirs et les TSHM

Vendredi 12 : -*Sortie cinéma rdv à 13h30, film et horaire à définir

Mardi 16 : -*Repas à l'Auberge de Coinsins (VD), rdv à 10h30

-*Goûter au village de Veyrier, rdv à 15h

Mercredi 17 : -*Sortie à Morges pour la Fête de la tulipe, rdv à 9h45

Jeudi 18 : -*Dîner sur la terrasse de Bersier, rdv à 11h15

Vendredi 19 : -*Cuisine ouverte à l'animation : repas asperges, à 12h

Dimanche 21 : -*Concert du Dimanche au Victoria-hall, Diego Innocenzi et le Chœur des collèges de Genève lrdv à 16h

Mardi 23 : -*Cuisine des collaborateurs, Saveurs du Portugal avec Leticia, Bruna et Vanai

Mercredi 24 : -*Sortie au Salève et repas à l'Observatoire, rdv à 10h30

Jeudi 25 : -*Théâtre à l'Auditorium Ansermet, « Au service de la Confédération », rdv à 13h

Vendredi 26 : -*Petit-déjeuner « comme à la maison », à 8h30