



EMS RESIDENCE « LES CHATAIGNIERS » PROGRAMME D'ACTIVITÉS SOCIOCULTURELLES

Mois de septembre 2023

PRÉSENTATION DU PROGRAMME MENSUEL

Et voilà l'été qui se termine en douceur et l'automne qui pointe à la porte.

Ce mois s'annonce sportif et festif !

Les conditions semblent idéales pour des petits exercices au banc actif pour maintenir votre forme et entretenir votre mobilité tandis que les balades en triporteur seront de mise tout ce mois !



Mobilité toujours avec la 2^{ème} édition de la **grande journée de la Mobilité**, préparée depuis des mois par un groupe de collaboratrices de tous services confondus, qui aura lieu toute la journée **du mardi 19 septembre** et qui vous proposera un large panel d'activités sportives à la portée de toutes et tous.

Saint-Maurice oblige, nous prendrons part **à la Vogue de Veyrier** le samedi 23 et dimanche 24 septembre, concerts aux Châtaigniers, visite de stands et Cortège de la Vogue en triporteurs le dimanche à 11h !!! La fête sera au programme avec **le bal du Jeûne genevois**, le jeudi 7, avant les pas de danse, toutes et tous aux fourneaux pour

préparer l'incontournable tarte aux pruneaux ! Mais aussi, l'inauguration officielle du **banc actif** en grande pompe et musique le jeudi 28 septembre de 16h à 18h !

Du côté des activités, Elia le musicothérapeute sera de retour, tandis que la messe retrouvera ses adeptes le samedi matin. Mais aussi, les activités auditives seront mises en avant avec des activités « Ecoute de Podcast » le jeudi et « livres audio » le lundi. Nous aurons aussi le plaisir d'accueillir parmi nous, Catherine de la lingerie qui vous concoctera un repas savoyard le jeudi 21 septembre dans le cadre des « saveurs des collaborateurs ». Ce mois aussi, un séjour de vacances est organisé du côté de Rolle dans une belle propriété au bord du lac. Sans oublier bien sûr les sorties restaurant et culturelles qui sont proposées et auxquelles vous devez bien penser à vous inscrire (2 inscriptions max par mois par personne).



EMS RESIDENCE « LES CHÂTAIGNIERS » PROGRAMME D'ACTIVITÉS SOCIOCULTURELLES

Mois de septembre 2023

Culture toujours avec, en fin de mois, le Vernissage de l'exposition de tableaux à tendance géométriques de Monsieur Franco Formenti, avec une démonstration à la clé, le vendredi 29 à 16h30 !

Alors tous en mouvement et bien du plaisir à vous !

EXPO EXPLOREZ LES TABLEAUX
INTEMPORELS DE FRANCO FORMENTI



Les Châtaigniers
RÉSIDENCE

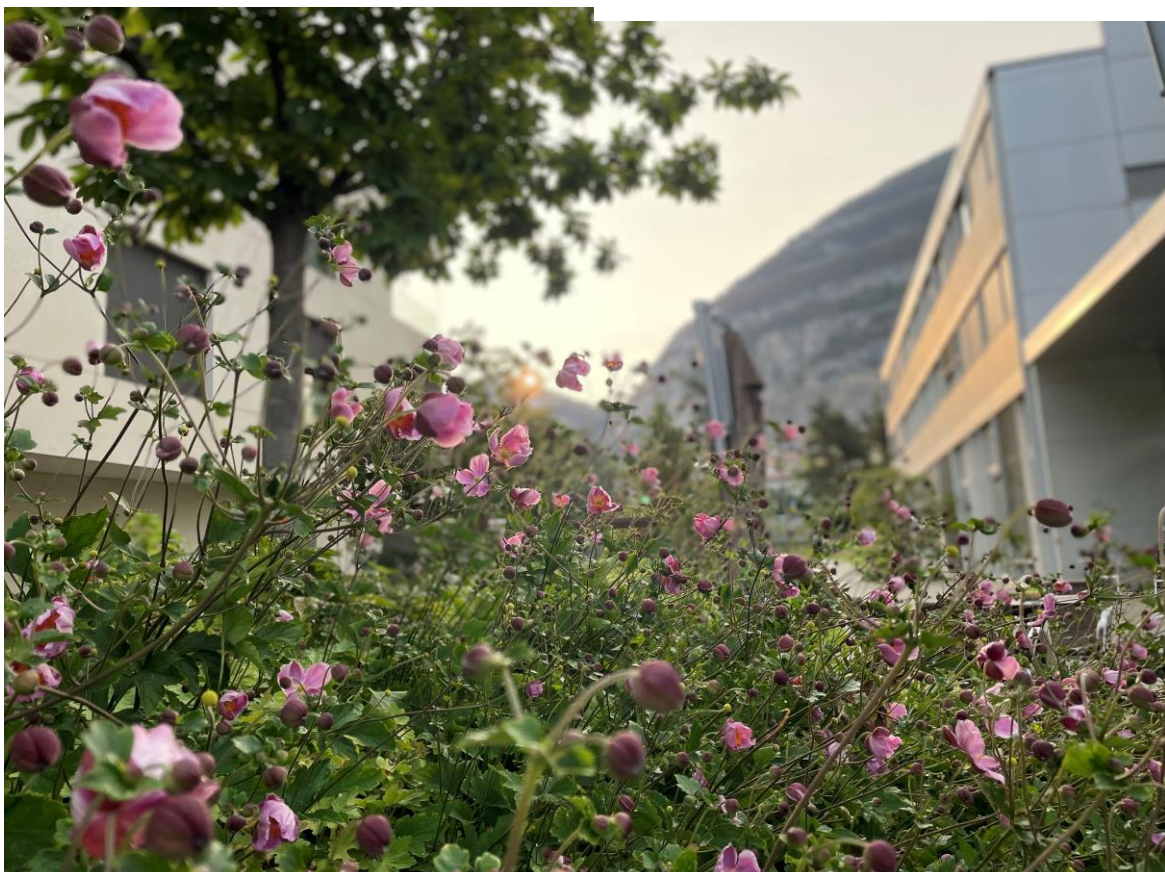
chataigniers.ch

Le vernissage aura lieu

le vendredi 29 septembre 2023 dès 16h30
au Chemin des Marais 162, 1255 Veyrier

L'exposition durera

jusqu'au 29 octobre 2023





**EMS RESIDENCE « LES CHATAIGNIERS »
PROGRAMME D'ACTIVITÉS SOCIOCULTURELLES**

Mois de septembre 2023

CODE COULEURS DES ACTIVITES :

Les *sorties et *activités sur inscriptions: PENSEZ À VOUS INSCRIRE DÈS LE DÉBUT DU MOIS – Rappel : 2 sorties par résidant par mois.

Les activités favorisant la mobilité

Les activités plutôt cérébrales ou culturelles

Les activités musicales

Les activités intergénérationnelles

Les activités extraordinaires

**Vendredi
1er**

Dès 7h30 : - Petit-déjeuner gourmand au restaurant

10h : - Gym douce et danses assises

10h30 : - Oasis mouvement

11h : - Presse de la semaine

Dès 14h : - Balades en triporteur

15h : - Groupe yass

15h15 : - Piano des étages

15h30 : - Film à la salle poly

Samedi 2

10h30 : - Messe à la salle poly

11h15 : - Apéritif



**EMS RESIDENCE « LES CHATAIGNIERS »
PROGRAMME D'ACTIVITÉS SOCIOCULTURELLES**

Mois de septembre 2023

<p>Lundi 4</p>	<p>10h : - Marche dans le jardin et banc actif - Oasis couleurs</p> <p>11h : - Chiffres et lettres</p> <p>Dès 14h : - Visite de l'aumônière, Ami Satchi - Atelier peinture - Activités d'étages</p> <p>16h : - Oasis zoothérapie</p> <p>16h30 : - Loto avec les enfants du parascolaire</p>
<p>Mardi 5</p>	<p>10h : - Gym douce et danses assises</p> <p>10h15 : - Oasis Musicothérapie</p> <p>10h30 : -*Dîner à Satigny</p> <p>11h : - Groupe Musicothérapie</p> <p>15h : - Grand tournoi de babyfoot dans l'entrée</p> <p>15h15: - Oasis Musicothérapie</p>
<p>Mercredi 6</p>	<p>10h : - Exercices au banc actif</p> <p>11h : - Pétanque</p> <p>12h : - Dîner des anniversaires du mois</p> <p>14h : - Visite de Norbert (soutien spirituel) -*Sortie goûter à la plage des Eaux-vives</p> <p>15h : - Atelier tricot</p> <p>15h30 : - Scrabble</p>



**EMS RESIDENCE « LES CHATAIGNIERS »
PROGRAMME D'ACTIVITÉS SOCIOCULTURELLES**

Mois de septembre 2023

<p>Jeudi 7</p>	 <p><u>Fête du Jeûne genevois</u></p> <p>10h : - Préparation des tartes aux pruneaux</p> <p>15h : - Goûter du Jeûne genevois en musique animé par Claudie et Stefano</p>
<p>Vendredi 8</p>	<p>10h : - Gym avec Emilia</p> <p>10h30 : - Oasis mouvement</p> <p>11h : - Presse de la semaine</p> <p>10h30 : -*Dîner à Sézenove</p> <p>Dès 14h30 : Balades en triporteur</p> <p>15h : Groupe yass</p> <p>15h : Film à la salle poly</p>
<p>Samedi 9</p>	<p>10h30 : - Culte à la salle poly</p> <p>11h15 : - Apéritif dans l'entrée</p>



EMS RESIDENCE « LES CHATAIGNIERS »
PROGRAMME D'ACTIVITÉS SOCIOCULTURELLES

Mois de septembre 2023

<p>Lundi 11</p>	<p>10h : - Relaxation avec Isabelle</p> <p>10h30 : Oasis couleurs</p> <p>11h : - Chiffres et lettres</p> <p>Dès 14h : - Visite de l'aumônière, Ami Satchi - Atelier peinture</p> <p>15h : - Exercices au banc actif</p> <p>16h : - Oasis zoothérapie</p>
<p>Mardi 12 (Vacances résidants)</p>	<p>10h : - Gym douce</p> <p>10h15 : - Oasis Musicothérapie</p> <p>11h : - Groupe Musicothérapie - Jeu : Qui veut gagner des millions ?</p> <p>12h : - Dîner des étages sur la terrasse</p> <p>14h : -* Goûter au village</p> <p>15h : - Oasis Musicothérapie</p> <p>15h30 : - Loto à la salle poly</p>
<p>Mercredi 13 (Vacances résidants)</p>	<p>11h : - Revue sportive avec Fabian</p> <p>11h : - Groupe scrabble -*Cuisine ouverte à l'animation : Lasagnes à la façon Vola</p> <p>Dès 14h : Visite de Norbert (soutien spirituel)</p> <p>15h : - Atelier tricot</p> <p>15h30 : - Pétanque</p>



EMS RESIDENCE « LES CHATAIGNIERS »
PROGRAMME D'ACTIVITÉS SOCIOCULTURELLES

Mois de septembre 2023

Jeudi 14
(Vacances
résidants)

10h30 : Oasis art-thérapie

10h45 : - Piano chantant avec Olivier Grimm

11h45 : -* Dîner chez Bersier

15h30 : - Atelier floral

16h : - Ecoute de podcast (salle poly)

Vendredi 15

10h30 : - Oasis mouvement

10h : - Gym tonique avec Jennifer

Dès 14h : - Balades en triporteur

15h : - Contes avec Michèle Hertach
« Les vertus et les défauts »

15h : - Groupe yass

- Atelier culinaire

Samedi 16

10h30 : - Messe

11h15 : - Apéritif dans l'entrée



EMS RESIDENCE « LES CHATAIGNIERS »
PROGRAMME D'ACTIVITÉS SOCIOCULTURELLES

Mois de septembre 2023

<p>Lundi 18</p>	<p>10h : - Marche dans le jardin et banc actif</p> <p>10h30 : - Oasis couleurs</p> <p>11h : - Chiffres et lettres</p> <p>Dès 14h : - Atelier peinture - Visite de l'aumônière, Ami Satchi</p> <p>16h : - Oasis zoothérapie</p> <p><u>Préparation de la journée mobilité</u></p>
<p>Mardi 19 Journée Mobilité</p>	<p><u>Grande journée Mobilité</u> Divers postes et surprises dans tout le jardin de 10h30 à 17h !</p>
<p>Mercredi 20</p>	<p>10h : -*Sortie restaurant à Tannay - Qi Gong avec Isabelle</p> <p>10h30 : Oasis 5 sens</p> <p>11h : - Groupe scrabble</p> <p>Dès 14h : Visite de Norbert (soutien spirituel)</p> <p>15h : - Concert avec Manon et Zoé</p> <p>16h15 : - Les Z'animaux</p>



**EMS RESIDENCE « LES CHATAIGNIERS »
PROGRAMME D'ACTIVITÉS SOCIOCULTURELLES**

Mois de septembre 2023

<p>Jeudi 21</p>	<p>10h30 : - Oasis art-thérapie</p> <p>10h45 : - Chantons ensemble avec Stefano</p> <p>11h : -* Repas et visite guidée du théâtre de La Comédie</p> <p>12h : -* Saveurs des collaborateurs : repas savoyard avec Catherine</p> <p>15h30 : - Ecoute de podcast</p>
<p>Vendredi 22</p>	<p>Dès 8h30 : Petit-déjeuner des étages à l'animation</p> <p>10h : Gym tonique</p> <p>10h30 : - Oasis mouvement</p> <p>11h : - Presse de la semaine</p> <p>Dès 14h : - Balades en triporteur</p> <p>15h : - Atelier culinaire</p> <p>15h15 : - Piano au 1^{er} étage avec Stefano</p>
<p>Samedi 23 Vogue de Veyrier</p>	<p>10h30 : - Culte à la salle poly</p> <p>11h : - Animations musicales dans le cadre de la Vogue de Veyrier</p> <p>Dès 14h30 : -* Visite des stands de la Vogue</p>
<p>Dimanche 24 Vogue de Veyrier</p>	<p>10h45 : -* Participation au cortège en triporteurs et repas à la Vogue</p> <p>11h : - Admiration du cortège de la Vogue suivie d'un apéritif dans l'entrée</p>



EMS RESIDENCE « LES CHATAIGNIERS »
PROGRAMME D'ACTIVITÉS SOCIOCULTURELLES

Mois de septembre 2023

<p>Lundi 25</p>	<p>10h : - Relaxation</p> <p>10h30 : - Oasis couleurs</p> <p>11h : - Chiffres et lettres</p> <p>13h30 : -* Courses Marché</p> <p>Dès 14h : - Atelier peinture - Visite de l'aumônière, Ami Satchi</p> <p>15h : - Exercices au banc actif - Les porteuses du soleil au 1er</p> <p>16h : - Oasis zoothérapie</p>
<p>Mardi 26</p>	<p>10h : - Gym douce et danses assises</p> <p>10h15 : - Oasis Musicothérapie</p> <p>11h : - Groupe Musicothérapie - Question/réponses : Trivial pursuit</p> <p>12h : - Dîner des étages sur la terrasse</p> <p>15h30 : - Table ronde de l'animation</p>
<p>Mercredi 27</p>	<p>10h : - Qi Gong</p> <p>10h30 : -*Sortie restaurant à Vinzel</p> <p>11h : - Groupe scrabble</p> <p>Dès 14h : - Visite de Nobert, (soutien spirituel)</p> <p>15h30 : Concert classique avec M.Kövesi</p>



**EMS RESIDENCE « LES CHATAIGNIERS »
PROGRAMME D'ACTIVITÉS SOCIOCULTURELLES**

Mois de septembre 2023

<p>Jeudi 28</p>	<p>10h30 : - Oasis art-thérapie</p> <p>10h45 : - Chantons ensemble avec Stefano</p> <p>14h30 : - Atelier couture retouches-minutes et atelier coussins du cœur</p> <p>15h : - Let's speak English</p> <p>- Les porteuses du soleil au 2ème</p> <p>16h-18h : - Inauguration du banc actif en musique</p>
<p>Vendredi 29</p>	<p>Dès 8h30 : - Petit-déjeuner comme à la maison</p> <p>10h : - Gym avec les enfants de la Crèche du Sabotier</p> <p>10h30 : - Oasis mouvement</p> <p>11h : - Presse de la semaine</p> <p>Dès 14h : Balades en triporteur</p> <p>15h : - Documentaire à la salle poly</p> <p>- Groupe Yass</p> <p>16h : - Vernissage de l'exposition de M. Franco Formenti</p>
<p>Samedi 30</p>	<p>pas de célébration religieuse</p> <p>15h : - Représentation de la « Flûte enchantée » par le groupe CamerataUna</p>



**EMS RESIDENCE « LES CHATAIGNIERS »
PROGRAMME D'ACTIVITÉS SOCIOCULTURELLES**

Mois de septembre 2023

**Récapitulatif des activités sur inscription en
septembre**

Mardi 5 sept. : -*Dîner au restaurant à Satigny rdv à 10h30

Mercredi 6 sept. : -*Gôter à la plage des Eaux-vives, rdv à 14h

Vendredi 8 sept. : -*Dîner au restaurant à Sézenove, rdv à 10h30

Mardi 12 sept. : -*Goûter au village, rdv à 14h

Mercredi 13 sept. : -*Cuisine ouverte à l'animation : *Lasagnes façon Vola*

Jeudi 14 sept. : -*Dîner chez Bersier, rdv à 11h45

**-*Saveurs des collaborateurs : repas savoyard avec
Catherine, à 12h**

Mercredi 20 sept. : -*Sortie au restaurant à Tannay, rdv à 10h

Jeudi 21 sept. : -* Repas visite guidée du théâtre de La Comédie,

rdv à 11h

**Vogue
de
Veyrier**

**Samedi 23 sept. : -*Visite des stands de la Vogue, dès
14h30**

**Dimanche 23 sept. : -*Participation au cortège en triporteurs
et repas à la Vogue, à 10h45**

Lundi 25 sept. : -*Courses marché, à 13h30

Mercredi 27 sept. : -*Sortie au restaurant à Vinzel, rdv à 10h30

**Le programme peut subir des modifications ; veuillez à lire les
programmes journaliers !**