

# Programme Socio-culturel

Du 13.03.2023

2023

19.03.2023

## Lundi 13 mars

10h15

-Gym douce                      Javier

10h30

- Atelier individuel            Ester

15h00

-Jeux de mémoire              Matteo

-Activité individuelles        Lisa

15h15

-Contes

## Mardi 14 mars

10h30

-Quizz culture Général        Lisa

14h00

-Sortie achats                    Ester

15h15

-Taï Chi

## Mercredi 15 mars

10h15

-Gym douce                      Javier

-Atelier bien-être              Matteo

15h00

-Super loto                        Matteo

Salle des terrasses

## Jeudi 16 mars

10h15

-Atelier équilibre                Julie

10h30

-Préparation déco St-Patrick Ajka

15h30

-Chorale M.

-Soin des mains                Ariel

# Mdi T

maison de la tour hermance

# Programme

## Socio-culturel

Weekend du  
17.03.2023  
au 19.03.2023

2023

### Vendredi 17 mars St-Patrick

10h15

-Gym douce                      Javier

11h00

-Apéro

14h00

-Jeux de sociétés              Lisa

15h00

-Atelier floral                    Matteo

### Samedi 18 mars

10h15      Atelier bien-être                      Ester

15h00      Jeux de mémoire                          Patricia

### Dimanche 19 mars

10h15      Messe TV                                      Ester

10h30      Culture Général                              Ester

15h00      Pâtisseries                                    Patricia