



## EMS RESIDENCE « LES CHATAIGNIERS » PROGRAMME D'ACTIVITÉS SOCIOCULTURELLES

**Mois d'octobre 2024**

### PRÉSENTATION DU PROGRAMME MENSUEL

**L'automne** est bien là, aucun doute ! Pour accompagner au mieux ce changement de saison, ce programme vous propose un panel d'activités plus belles les unes que les autres !

Les sorties culturelles font le retour en force après une pause estivale, des spectacles au **Victoria-hall**, au **Grand-théâtre** et l'incontournable **Revue genevoise** sont de mises ! Ce sera également la reprise des sorties **Cinéma** à Archamps. Une visite de l'exposition **Titanic** à Lausanne sera également proposée pour les amateurs de croisières...

Aux Châtaigniers aussi **des concerts de professionnels** sont proposés avec le Duo violoncelle/piano proposé par **Messieurs Devore et Shahal** le 12 octobre, et la venue d'un candidat au **Grand Concours de Genève** de chant en partenariat avec les Concerts du Cœur le 19 octobre. La variété française sera aussi au programme avec un thé dansant mené par **Philippe Russo** le 1<sup>er</sup> octobre et un concert **d'Eric Laurent** qui proposera son spectacle « j'ai la mémoire qui chante » le 21 octobre. Concernant la prochaine **exposition aux Châtaigniers**, vous pourrez découvrir dès le 18 octobre, les tapisseries très originales de Madame **Brigitte Large**.

Point de vue nouveautés, vous pourrez essayer **un atelier claves** menés par Makda, Christophe Pache, **le bénévole informatique** est de retour pour répondre à toutes vos questions informatiques lors de la permanence du 23 octobre. Un projet fou emmènera celles et ceux qui le souhaitent dans la fameuse discothèque genevoise **Le village du Soir** en partenariat avec les autres EMS de la place.

**L'Asie** teintera certaines de nos activités avec des repas, une conférence et un film sur cette thématique.

**Le 1<sup>er</sup> octobre**, journée internationale des personnes âgées, vous êtes attendu.e.s pour échanger sur la notion d'âge..

Et biensûr de nombreuses et variées virées au restaurant ! Bien du plaisir à vous !!!



**EMS RESIDENCE « LES CHATAIGNIERS »  
PROGRAMME D'ACTIVITÉS SOCIOCULTURELLES**

**Mois d'octobre 2024**

<p><b>Lundi 30 septembre</b></p>	<p><b>10h30 : - Qi Gong</b> <b>- Oasis couleurs</b></p> <p><b>Dès 14h : - Visite de l'aumônière, Ami Satchi</b> <b>- Atelier peinture</b></p> <p><b>15h : Film à la salle poly</b></p> <p><b>16h : - Oasis zoothérapie</b></p>
<p><b>Mardi 1<sup>er</sup> octobre</b></p>	<p><b><u>Journée internationale des personnes âgées</u></b></p> <p><b>10h15 : - Oasis musicothérapie</b></p> <p><b>10h30 : Table ronde « La force de l'âge »</b></p> <p><b>11h15 : - Oasis musicothérapie</b></p> <p><b>15h30 : - Thé dansant animé par Philippe Russo</b></p>
<p><b>Mercredi 2</b></p>	<p><b>10h : - Relaxation</b></p> <p><b>10h30 : - Oasis 5 sens</b></p> <p><b>11h : - Scrabble</b></p> <p><b>12h : - Dîner des anniversaires du mois</b></p> <p><b>13h30 : - *Sortie cinéma à Archamps</b></p> <p><b>15h : - Atelier tricot</b></p> <p><b>16h15 : - Les Z'animaux</b></p>



**EMS RESIDENCE « LES CHATAIGNIERS »  
PROGRAMME D'ACTIVITÉS SOCIOCULTURELLES**

**Mois d'octobre 2024**

<p><b>Jeudi 3</b></p>	<p><b>10h30 : - *Sortie restaurant à Coinsins</b> <b>- Oasis couleurs</b></p> <p><b>10h45 : Chantons ensemble avec Stefano</b></p> <p><b>15h30 : Activités d'étages</b></p> <p><b>16h : Écoute de vinyles</b></p>
<p><b>Vendredi 4</b></p>	<p><b>Dès 7h30 : Petit déjeuner gourmand au restaurant</b></p> <p><b>10h : Marche et exercices banc actif</b></p> <p><b>10h30 : - Oasis mouvement</b></p> <p><b>11h : - Presse de la semaine</b></p> <p><b>15h : - Documentaire « Autrefois Genève »</b></p> <p><b>10h30 : Piano dans la véranda du 1<sup>er</sup> étage</b></p>
<p><b>Samedi 5</b></p>	<p><b>10h30 : - Messe à la salle poly</b></p> <p><b>11h15 : - Apéritif dans l'entrée</b></p> <p><b>15h : - Concert filmé à la salle poly</b></p>



**EMS RESIDENCE « LES CHATAIGNIERS »  
PROGRAMME D'ACTIVITÉS SOCIOCULTURELLES**

**Mois d'octobre 2024**

<p><b>Lundi 7</b></p>	<p><b>10h : - Qi gong</b></p> <p><b>11h : - Chiffres et lettres et Cherchez la faute</b> <b>- Oasis couleurs</b></p> <p><b>Dès 14h : - Visite de l'aumônière, Ami Satchi</b> <b>- Atelier peinture</b></p> <p><b>16h : - Oasis zoothérapie</b></p> <p><b>16h30 : Loto avec les enfants du parascolaire</b></p>
<p><b>Mardi 8</b></p>	<p><b>10h : - Atelier rythmique avec claves</b></p> <p><b>11h : Jeu « Qui veut gagner des millions ? »</b></p> <p><b>12h : - Repas des étages</b></p> <p><b>13h15 : *Sortie au Grand Théâtre de Genève</b> <b>Récital « Là où nous mène l'Amour »</b></p> <p><b>15h30 : - Activités d'étages</b> <b>- Atelier mandalas</b></p>
<p><b>Mercredi 9</b></p>	<p><b>10h : - Exercices au banc actif</b></p> <p><b>10h : - Relaxation</b></p> <p><b>10h30 : - Oasis 5 sens</b></p> <p><b>11h : - Pétanque</b> <b>-*Sortie restaurant à la Ferme à Élise</b></p> <p><b>15h30 : - Pratique du flipper avec Bruce</b> <b>- Activités d'étages</b> <b>- Scrabble</b></p>



**EMS RESIDENCE « LES CHATAIGNIERS »  
PROGRAMME D'ACTIVITÉS SOCIOCULTURELLES**

**Mois d'octobre 2024**

<p><b>Jeudi 10</b></p>	<p><b>10h45 : - Piano chantant avec Olivier</b></p> <p><b>10h30 : - Oasis art-thérapie</b></p> <p><b>14h30 : - *Goûter des étages au Bois de la Bâtie</b></p> <p><b>- Balades en triporteurs ou jeux de société selon météo</b></p> <p><b>15h30 : Activités d'étages</b></p>
<p><b>Vendredi 11</b></p>	<p><b>Dès 8h30 : Petit-déjeuner des étages</b></p> <p><b>10h : - Gym douce</b></p> <p><b>11h : - Presse de la semaine</b></p> <p><b>15h30 : - Film à la salle poly</b></p> <p><b>- Activité musicale d'étages</b></p>
<p><b>Samedi 12</b></p>	<p><b>10h30 : - Culte à la salle poly</b></p> <p><b>11h15 : - Apéritif dans l'entrée</b></p> <p><b>15h30 : - Concert classique avec M. Devore et M. Schahal, violoncelle /piano</b></p>



**EMS RESIDENCE « LES CHATAIGNIERS »**  
**PROGRAMME D'ACTIVITÉS SOCIOCULTURELLES**

**Mois d'octobre 2024**

<p><b>Lundi 14</b></p>	<p><b>10h : - Banc actif dans le jardin</b> <b>- Oasis couleurs</b></p> <p><b>11h : - Chiffres et lettres</b></p> <p><b>Dès 14h : - Visite de l'aumônière, Ami Satchi</b> <b>- Atelier peinture</b></p> <p><b>16h15 : - Oasis zoothérapie</b></p>
<p><b>Mardi 15</b></p>	<p><b>10h : - Danses assises</b></p> <p><b>10h15 : - Oasis musicothérapie</b></p> <p><b>11h : - Musicothérapie</b></p> <p><b>15h30 : - Ecoute de Podcast et discussion</b> <b>« Octobre rose »</b></p> <p><b>- Balades en triporteurs</b></p> <p><b>16h15 : - Oasis Musicothérapie</b></p>
<p><b>Mercredi 16</b></p>	<p><b>10h : - Relaxation</b></p> <p><b>10h30 : - Oasis 5 sens</b></p> <p><b>11h : - Groupe scrabble</b></p> <p><b>13h30 : *Spectacle « la Revue Genevoise»</b></p> <p><b>15h30 : - Pétanque</b></p> <p><b>16h15 : Les Z'animaux</b></p>



**EMS RESIDENCE « LES CHATAIGNIERS »  
PROGRAMME D'ACTIVITÉS SOCIOCULTURELLES**

**Mois d'octobre 2024**

<p><b>Jeudi 17</b></p>	<p><b>10h30 : - Oasis art-thérapie</b></p> <p><b>10h45 : - Chantons ensemble avec Stefano</b></p> <p><b>12h : - Saveurs des collaboratrices : repas serbo-franco-portugais avec Oliveira, Catherine et Fernanda (intendance)</b></p> <p><b>14h30 : - Echanges avec le C.O de la Florence</b></p> <p><b>15h30 : - Rassemblement du souvenir</b></p>
<p><b>Vendredi 18</b></p>	<p><b>10h15 : - Oasis mouvement</b></p> <p><b>10h30 : - Gym avec la crèche des Etournelles</b></p> <p><b>11h15 : - Presse de la semaine</b></p> <p><b>14h30 : - Jeux avec les élèves de la Salésienne</b></p> <p><b>15h15 : Piano des étages</b></p> <p><b>16h30 : - Vernissage de l'exposition de Mme Large</b></p>
<p><b>Samedi 19</b></p>	<p><b>10h30 : - Messe</b></p> <p><b>11h15 : - Apéritif</b></p> <p><b>15h30 : Concerts du Cœur : candidat au Grand Concours de Genève en chant</b></p>



**EMS RESIDENCE « LES CHATAIGNIERS »  
PROGRAMME D'ACTIVITÉS SOCIOCULTURELLES**

**Mois d'octobre 2024**

<p><b>Lundi 21</b></p>	<p><b>10h : - Qi Gong</b> <b>- Oasis couleurs</b></p> <p><b>11h : - Chiffres et lettres et cherchez la faute</b></p> <p><b>Dès 14h : - Visite de l'aumônière, Ami Satchi</b> <b>- Atelier peinture</b></p> <p><b>15h30 : - Concert d'Eric Laurent</b></p> <p><b>16h : - Oasis zoothérapie</b></p>
<p><b>Mardi 22</b></p>	<p><b>10h : - Atelier mémoire</b></p> <p><b>10h15 : - Oasis musicothérapie</b></p> <p><b>11h : - Corps et rythme</b> <b>- *Sortie au restaurant vietnamien</b></p> <p><b>12h : - Dîner des étages</b></p> <p><b>15h : - Let's speak English</b></p> <p><b>15h15 : - Oasis musicothérapie</b></p> <p><b>15h30 : - Loto à la salle poly</b></p>
<p><b>Mercredi 23</b></p>	<p><b>10h : - Relaxation</b></p> <p><b>10h30 : - Oasis 5 sens</b></p> <p><b>11h : - Scrabble</b></p> <p><b>12h : -*Cuisine ouverte : filet mignon selon la recette de M.Gros</b></p> <p><b>13h30 : -*Courses Marché</b></p> <p><b>15h : - Permanence informatique avec Christophe Pache</b></p> <p><b>15h30 : - Atelier tricot</b> <b>- Activités d'étages</b></p>





**EMS RESIDENCE « LES CHATAIGNIERS »  
PROGRAMME D'ACTIVITÉS SOCIOCULTURELLES**

**Mois d'octobre 2024**

<p><b>Jeudi 24</b></p>	<p><b>10h30 : - Oasis art-thérapie</b></p> <p><b>- *Sortie à l'exposition Titanic à Lausanne</b></p> <p><b>10h45 : - Chantons ensemble avec Stefano</b></p> <p><b>14h30 : - Balades en triporteurs</b></p> <p><b>Dès 14h30 : Atelier couture : retouches minute</b></p> <p><b>15h30 : - Atelier coussins du cœur</b></p>
<p><b>Vendredi 25</b></p>	<p><b>8h30 : - Petit-déjeuner comme à la maison</b></p> <p><b>10h : - Gym et danses assises</b></p> <p><b>10h30 : - Oasis Mouvement</b></p> <p><b>11h : - Presse de la semaine</b></p> <p><b>12h : Repas asiatique au restaurant La Châtaigne</b></p> <p><b>15h30 : - Ciné conférence avec Claude Poret : le Vietnam - - Activités d'étages</b></p>
<p><b>Samedi 26</b></p>	<p><b>10h30 : - Culte</b></p> <p><b>11h15 : - Apéritif</b></p> <p><b>- Film à la salle poly : the lunchbox (ouverture de la semaine à thème : ASIE)</b></p>



**EMS RESIDENCE « LES CHATAIGNIERS »  
PROGRAMME D'ACTIVITÉS SOCIOCULTURELLES**

**Mois d'octobre 2024**

<b>Dimanche 27</b>	<b>15h45 : * Concerts du Dimanche au Victoria-hall : Ensemble Eklekto</b>
<b>Lundi 28</b>	<b>10h : - Qi Gong - Oasis couleurs</b> <b>11h : - Chiffres et lettres et cherchez la faute</b> <b>Dès 14h : - Visite de l'aumônière, Ami Satchi - Atelier peinture</b> <b>16h : - Oasis zoothérapie</b>
<b>Mardi 29</b>	<b>10h : - Danses assises</b> <b>10h15 : - Oasis musicothérapie</b> <b>11h : - Musicothérapie</b> <b>15h30 : - Loto</b> <b>16h15 : - Oasis Musicothérapie</b> <b>17h : - *Sortie au village du Soir</b>
<b>Mercredi 30</b>	<b>10h : - Exercices au banc actif</b> <b>10h30 : - Oasis 5 sens</b> <b>11h : - Scrabble dans l'entrée -*Sortie restaurant en campagne genevoise</b> <b>15h30 : - Table ronde de l'animation - Activités d'étages</b>



**EMS RESIDENCE « LES CHATAIGNIERS »  
PROGRAMME D'ACTIVITÉS SOCIOCULTURELLES**

**Mois d'octobre 2024**

**Jeudi 31**

**10h30 : - Oasis art-thérapie**

**10h45 : - Chantons ensemble avec Stefano**

**13h : - \*Sortie à la Revue**

**15h30 : - Atelier floral**

**- Activités d'étages**

**- Tournoi de babyfoot dans l'entrée**

**CODE COULEURS DES ACTIVITES du programme**

**Les \*sorties et \*activités sur inscriptions: PENSEZ À VOUS INSCRIRE DÈS LE DÉBUT DU MOIS – Rappel : 1 sortie au restaurant par résidant par mois + 1 sortie culturelle maximum**

**Les activités favorisant la mobilité**

**Les activités plutôt cérébrales ou culturelles**

**Les activités musicales**

**Les activités extraordinaires**

**Les activités intergénérationnelles**

**Les activités en collaboration avec le restaurant**



**EMS RESIDENCE « LES CHATAIGNIERS »  
PROGRAMME D'ACTIVITÉS SOCIOCULTURELLES**

**Mois d'octobre 2024**

**Récapitulatif des activités sur inscription en septembre**

- Mardi 2:        -\*Sortie cinéma rdv à 13h30 selon horaire du film**
- Mercredi : -\*Sortie restaurant à Coinsins rdv à 10h30**
- Mardi 8 :       -\*Récital au Grand-Théâtre, rdv à 13h**
- Mercredi 9: -\*Sortie à la ferme à Elise rdv à 10h30**
- Jeudi 10 : \*Goûter au Bois de la Bâtie, rdv à 13h15**
- Mercredi 16 : - \*Sortie à La Revue, rdv à 13h**
- Jeudi 17 : -\*Saveurs des collaborateurs : repas serbo-franco-portugais avec Oliveira, Catherine et Fernanda de l'intendance, à 12h**
- Mardi 22: -\* Sortie au restaurant vietnamien, rdv à 11h**
- Mercredi 23 : -\*Cuisine ouverte à l'animation : filet mignon selon la recette de M.Gros, à 12h**
- Jeudi 24 : - \*Sortie à l'Exposition Titanic à Lausanne, rdv à 10h**
- Vendredi 25 : - \*Petit-déjeuner « comme à la maison » à l'animation, dès 8h30**
- Dimanche 27 : - \*Les concerts du dimanche au Victoria-hall, rdv à 15h45**
- Mardi 29 : -\*Soirée en discothèque au Village du Soir en partenariat avec les autres EMS de Genève, rdv à 17h**
- Mercredi 30 : -\*Sortie en campagne genevoise : rdv à 10h30**
- Jeudi 31 : - \*Sortie à La Revue, rdv à 13h**