

lundi 11
octobre

midi Velouté de courge
Filet de sole, beurre blanc
Provenance : Atlantique centre-est
Riz long grain et fondue de
fenouil aux épices
Bûche de glace

soir

Soupe de légumes
Strudel aux pommes
Crème anglaise
Fromage blanc et son
coulis de myrtilles

mardi 12 octobre

midi Julienne de légumes
Haut de cuisses de poulet
aux champignons
Provenance : Suisse
Boulgour
Petit-pois et carottes
Eclair à la vanille

soir

Potage de légumes
Gratin de choux fleurs et
Jambon cru
Provenance : Suisse
Salade iceberg Compote
de fruits

mercredi 13
octobre

midi Potage Parmentier
Magret de canard rôti
Provenance : France
Risotto de fregola sarda
Haricots verts
Flan pâtissier

soir

Soupe à l'oignon
Vienne en cage
Provenance : Suisse
Salade de betteraves
Coupe de mangue

jeud 14 octobre

midi Salade de carottes
Osso bucco de porc à la
milanaise
Provenance : Suisse
Pomme vapeur
Chou braisé
Tarte aux framboises

soir

Crème de laitue
Quiche aux champignons
Macédoine de légumes
Mousse au citron

vendredi 15
octobre

midi Salade d'iceberg
Filet de féra meunière
Provenance : Suisse
Purée de patate douce
Poireaux confit au curry
Génoise au chocolat

soir

Velouté de céleri
Penne à la sicilienne
(ricotta, aubergines et
tomates) Yaourt à la
framboise

samedi 16
octobre

midi Potage Dubarry
Filet de porc basse température
Jus de cuisson
Provenance : Suisse
Purée de pomme de terre
Endives braisées
Mille-feuilles

soir

Bouillon de bœuf aux
vermicelles
Œuf sur plat et
Lard fumé
Cake banane et praliné

dimanche 17
octobre

midi Terrine de légumes
Tagliatelles au saumon
fumé
Courgettes et zestes
d'agrumes
Provenance : Norvège
Gâteau Basque

soir

Crème de poivrons
Salade vaudoise
(Malakoff et viande
séchés)
Semoule au caramel

Midi

maison de la tour hermanche

La marque garantie « Genève Région
Terre Avenir » certifie que nos vins, ainsi
que notre lait sont
issus de la région genevoise et s'inscrit
dans
les principes de développement durable.

eldora