



EMS RESIDENCE « LES CHATAIGNIERS » PROGRAMME D'ACTIVITÉS SOCIOCULTURELLES

Mois de Février 2024

PRÉSENTATION DU PROGRAMME MENSUEL

Ah, voici le mois de février avec des journées qui commencent à s'allonger, les chants des oiseaux qui se font peu à peu entendre et bien sûr un programme riche en festivités et surprises !

Pour commencer, vous l'aurez sûrement déjà aperçu dans l'entrée, grâce à *l'amicale du flipper*, un flipper d'époque modèle « speak Easy » est à votre disposition en tout temps, arrêtez-vous donc faire une partie et affronter d'autres résidants ou collaborateurs-collaboratrices.



Et puis, le vendredi 2 février nous fêterons **le Chandeleur** en dégustant les incontournables crêpes accompagnées mélodieusement par **Philippe Russo**, tandis que mardi 13 février nous accueillerons le groupe de musique latino **los Hermanos del alma** pour assurer un **Mardi Gras** d'anthologie aux côtés des traditionnelles bugnes, à ne manquer sous aucun prétexte !!!

Ce mois sera musical avec la venue aux Châtaigniers de musiciens de grande qualité lors du **concert du cœur du samedi 24 février** et la venue **du Trio Cadenza le samedi 10**, ou encore la sortie au **Victoria-hall dimanche 11** qui nous mènera sur les chemins du Buenos Aires..



EMS RESIDENCE « LES CHATAIGNIERS » PROGRAMME D'ACTIVITÉS SOCIOCULTURELLES

Mois de Février 2024

La Chine sera à l'honneur avec un repas de nouvel an tout spécialement concocté par nos cuisiniers le vendredi 9, une sortie au restaurant la canard intelligent le vendredi 23 et un **repas fondue chinoise** lors de notre cuisine ouverte du 27 février.

Du point de vue gastronomique, nos collègues venus **d'Erythrée et d'Ethiopie** vous proposeront un repas dépaysant aux milles saveurs le mardi 20, tandis que pour les plus traditionnels d'entre vous, un repas raclette vous sera proposé le jeudi 22, les derniers marrons de la saison le vendredi 23 et bien sûr de nombreuses sorties restaurants tout au long du mois, adresses choisies lors de la dernière table ronde !

La culture ne sera pas en reste avec la visite de l'exposition sur **Tintin** à Lausanne (l'aventure immersive) mercredi 7 et une sortie au spectacle *une dame de 100 ans* pour fêter les 100 ans de la RTS et une sortie cinéma le jeudi 15.



EMS « RÉSIDENCE LES CHÂTAIGNIERS »

Exposition photos animalières Nicolas Buchel



Du 16 février au 18 mars 2024,
de 9h à 17h

Vernissage vendredi 16 février à 16h30

Chemin des Marais 162, 1255 Veyrier, tél. 022 744 02 65,
courriel : chataigniers@chataigniers.ch

La prochaine exposition présentera les photos animalières de Nicolas Buchel, le vernissage aura lieu le 16 février et une visite commentée le jeudi 22, ah ce que la nature est belle !

Bien du plaisir à vous et pensez à vous inscrire pour les sorties et repas thématiques.



**EMS RESIDENCE « LES CHATAIGNIERS »
PROGRAMME D'ACTIVITÉS SOCIOCULTURELLES**

Mois de Février 2024

Jeudi 1er

10h30 : - Oasis art-thérapie

10h45 : - Chantons ensemble avec Stefano au piano

15h : - Réunion du comité d'accueil des résidents

15h30 : - Atelier floral

- Activités d'étages : atelier floral

Vendredi 2

10h : - Gym tonique avec Jennifer

10h30 : - Oasis mouvement

11h : - Presse de la semaine

15h : - Fête de la Chandeleur, dégustation des crêpes en musique avec Philippe Russo

Samedi 3

10h30 : - Messe à la salle poly

11h15 : - Apéritif dans l'entrée

15h : - Film à la salle poly



**EMS RESIDENCE « LES CHATAIGNIERS »
PROGRAMME D'ACTIVITÉS SOCIOCULTURELLES**

Mois de Février 2024

<p>Lundi 5</p>	<p>10h30 : - Relaxation avec Isabelle - Oasis couleurs</p> <p>Dès 14h : - Visite de l'aumônière, Ami Satchi - Atelier peinture</p> <p>15h30 : - Chiffres et lettres</p> <p>16h : - Oasis zoothérapie</p>
<p>Mardi 6</p>	<p>10h30 : - Qi Gong avec Isabelle</p> <p>10h15 : - Oasis musicothérapie</p> <p>11h15 : - Musicothérapie</p> <p>13h30 : - Courses Marché</p> <p>15h30 : - Tournoi de Babyfoot</p> <p>16h15 : - Oasis musicothérapie</p>
<p>Mercredi 7</p>	<p>10h : -*Sortie à l'expo Tintin, l'aventure immersive à Lausanne</p> <p>10h30 : - Marché aux Châtaigniers - Oasis 5 sens - Scrabble dans l'entrée</p> <p>12h : - Dîner des anniversaires du mois</p> <p>15h : - Atelier tricot - Exercices au banc actif</p> <p>16h15 : - Les Z'animaux avec Patrick Schopfer</p>



**EMS RESIDENCE « LES CHATAIGNIERS »
PROGRAMME D'ACTIVITÉS SOCIOCULTURELLES**

Mois de Février 2024

Jeudi 8	<p>10h30 : - Oasis art-thérapie</p> <p>10h45 : - Chantons ensemble avec Stefano</p> <p>13h30 : - *Sortie théâtre à la RTS : Une dame de 100 ans</p> <p>15h30 : - Activités d'étages : fresques - Ecoute de Podcast</p>
Vendredi 9	<p>7h30 : - Petit-déjeuner gourmand au restaurant</p> <p>10h : - Gym tonique avec Jennifer</p> <p>10h30 : - Oasis mouvement</p> <p>11h : - Presse de la semaine</p> <p>12h : Repas du Nouvel an chinois au restaurant</p> <p>15h : - Documentaire sur la Chine</p> <p>15h15 : - Piano des étages</p>
Samedi 10	<p>10h30 : - Culte à la salle poly</p> <p>11h15 : - Apéritif dans l'entrée</p> <p>15h : Concert classique aux Châtaigniers avec le trio Cadenza</p>
Dimanche 11	<p>16h : *Sortie tango au Victoria-hall : Cuarteto Tango Indigo et Maria de la Paz</p>



**EMS RESIDENCE « LES CHATAIGNIERS »
PROGRAMME D'ACTIVITÉS SOCIOCULTURELLES**

Mois de Février 2024

Lundi 12	<p>10h : Relaxation avec Isabelle</p> <p>10h30 : Oasis couleurs</p> <p>10h15 : - Préparation des bugnes de Mardi Gras</p> <p>Dès 14h : - Visite de l'aumônière, Ami Satchi - Atelier peinture</p> <p>15h : Activités d'étages</p> <p>16h : Oasis zoothérapie</p> <p>16h30 : - Loto avec les enfants du parascolaire</p>
Mardi 13	<p>10h : - Atelier mémoire</p> <p>10h15 : - Oasis musicothérapie</p> <p>11h : - Corps et mouvement avec Elia</p> <p>15h30 : - Bal du Mardi gras animé par le groupe <i>Hermanos del alma</i> et dégustation des bugnes</p> <p>- Visite des enfants de l'EVE des Etournelles</p>
Mercredi 14	<p>10h : - Qi Gong avec Isabelle</p> <p>10h30 : - Atelier bricolage : Bonhomme hiver avec les enfants du centre de loisirs de Veyrier</p> <p>11h : - Groupe scrabble</p> <p>15h : - Karaoké de la St-Valentin avec les enfants du Centre de loisirs de Veyrier</p>



**EMS RESIDENCE « LES CHATAIGNIERS »
PROGRAMME D'ACTIVITÉS SOCIOCULTURELLES**

Mois de Février 2024

<p>Jeudi 15</p>	<p>10h45 : - Piano chantant avec Olivier</p> <p>10h30 : - Oasis art-thérapie</p> <p>13h30 : -*Sortie Cinéma</p> <p>15h30 : - Écoute de livres audio</p>
<p>Vendredi 16</p>	<p>8h30 : -*Petit-déjeuner des étages</p> <p>10h30 : - Oasis mouvement</p> <p>11h : - Atelier votations</p> <p>14h30 : - Jeux avec les élèves de la Salésienne</p> <p>15h30 : - Groupe yass</p> <p>16h30 : - Vernissage de l'exposition des photos animalières de Nicolas Buchel</p>
<p>Samedi 17</p>	<p>10h30 : - Messe à la salle poly</p> <p>11h15 : - Apéritif dans l'entrée</p> <p>15h : - Film à la salle poly</p>



**EMS RESIDENCE « LES CHATAIGNIERS »
PROGRAMME D'ACTIVITÉS SOCIOCULTURELLES**

Mois de Février 2024

<p>Lundi 19</p>	<p>10h : - Gym tonique</p> <p>11h : - Chiffres et lettres</p> <p>Dès 14h : - Atelier peinture</p> <p>15h30 : Loto</p> <p>16h : - Oasis zoothérapie</p>
<p>Mardi 20</p>	<p>10h : - Danses assises avec Emilia</p> <p>10h15 : - Oasis musicothérapie</p> <p>11h15 : - Musicothérapie</p> <p>12h : - Saveurs des collaborateurs : Ethiopie et Erythrée avec Yéti, Makda et Hana</p> <p>15h30 : - Documentaire sur l'Ethiopie</p> <p>16h15 : - Oasis musicothérapie</p>
<p>Mercredi 21</p>	<p>10h : - Qi Gong</p> <p>11h : - Groupe scrabble</p> <p>-*Sortie à la Cave Valaisanne</p> <p>- Visite de Norbert</p> <p>15h : - Let's speak English</p> <p>15h30: - Atelier mandalas</p>



**EMS RESIDENCE « LES CHATAIGNIERS »
PROGRAMME D'ACTIVITÉS SOCIOCULTURELLES**

Mois de Février 2024

Jeudi 22	<p>10h45 : Chantons ensemble avec Stefano au piano</p> <p>11h : *Sortie au restaurant de l'aéroport</p> <p>12h : - Raclette au restaurant</p> <p>14h30 : Atelier couture retouches-minutes</p> <p>15h30 : Atelier coussins du coeur</p> <p>16h : - Visite commentée de l'exposition de photos de Nicolas Buchel, rdv dans l'entrée</p>
Vendredi 23	<p>8h30 : - Petit-déjeuner comme à la maison</p> <p>10h : - Exercices au banc actif</p> <p>10h15 : - Oasis mouvement</p> <p>11h : - Presse de la semaine</p> <p>-*Sortie au restaurant chinois</p> <p>15h15 : - Piano des étages</p> <p>15h30 : Dégustation de marrons chauds</p>
Samedi 24	<p>10h30 : - Culte à la salle poly</p> <p>11h15 : - Apéritif dans l'entrée</p> <p>15h : - Concert du Cœur aux Châtaigniers</p>



**EMS RESIDENCE « LES CHATAIGNIERS »
PROGRAMME D'ACTIVITÉS SOCIOCULTURELLES**

Mois de Février 2024

<p>Lundi 26</p>	<p>10h30 : - Relaxation</p> <p>- Oasis couleurs</p> <p>Dès 14h : - Visite de l'aumônière, Ami Satchi</p> <p>- Atelier peinture</p> <p>15h30 : Chiffres et lettres</p> <p>16h : - Oasis zoothérapie</p>
<p>Mardi 27</p>	<p>10h: - Danses assises</p> <p>10h15 : - Oasis musicothérapie</p> <p>11h : - Groupe musico</p> <p>12h : - *Cuisine ouverte : fondue chinoise</p> <p>15h30 : - Table ronde de l'animation</p> <p>16h15 : - Oasis musicothérapie</p>
<p>Mercredi 28</p>	<p>10h : - Qi Gong</p> <p>10h30 : - Oasis 5 sens</p> <p>11h : - Groupe scrabble</p> <p>Dès 14h : Grand après-midi Mobilité, divers postes</p>



**EMS RESIDENCE « LES CHATAIGNIERS »
PROGRAMME D'ACTIVITÉS SOCIOCULTURELLES**

Mois de Février 2024

Jeudi 29

10h45 : Chantons ensemble avec Stefano

11h : -*Sortie au restaurant Le franco-suisse

Dès 14h30 : Balades en triporteurs

15h30 : - Jeux de société dans l'entrée

- Activités d'étages

Pour vous aider à vous retrouver dans ce programme,

CODE COULEURS DES ACTIVITES :

Les *sorties et *activités sur inscriptions: PENSEZ À VOUS INSCRIRE DÈS LE DÉBUT DU MOIS – Rappel : 2 sorties par résidant par mois.

Les activités favorisant la mobilité

Les activités plutôt cérébrales ou culturelles

Les activités musicales

Les activités extraordinaires

Les activités intergénérationnelles

Les activités en collaboration avec le restaurant



**EMS RESIDENCE « LES CHATAIGNIERS »
PROGRAMME D'ACTIVITÉS SOCIOCULTURELLES**

Mois de Février 2024

Récapitulatif des activités sur inscription en février

- Mardi 6 :** - *Courses Marché rdv à 13h30
- Mercredi 7 :** - *Sortie à l'expo « Tintin, aventure immersive » à
Lausanne rdv à 10h
- Jeudi 8 :** - *Sortie théâtre à la RTS : « une vieille dame de 100
ans », rdv à 13h30
- Dimanche 11 :** - *Sortie au Victoria-hall spectacle de tango rdv à 16h
- Jeudi 15 :** - * Sortie au cinéma (film et horaire à définir), rdv à 13h30
- Mardi 20:** - *Cuisine des collaborateurs, Saveurs d'Ethiopie et Erythrée
avec Yeti et Makda rdv à 12h
- Mercredi 21 :** - *Sortie à la Cave valaisanne, rdv à 11h
- Jeudi 22 :** - *Sortie au restaurant de l'aéroport, rdv à 10h30
- Vendredi 23 :** - *Petit-déjeuner « comme à la maison » à l'animation
: - *Sortie au restaurant chinois rdv à 11h
- Mardi 27 :** - *Cuisine ouverte à l'animation : Fondue chinoise
- Jeudi 29 :** - *Sortie au restaurant Le Franco-Suisse, rdv à 11h30

Le programme peut subir des modifications ; veuillez à lire les programmes journaliers ! La situation sanitaire et la météo peuvent nous obliger à annuler certaines activités ou sorties !