

**Programme  
hebdomadaire  
Socio-culturel**

Du 7 juillet  
au 13 Juillet

**2025**

**Lundi 7 juillet**

09h30 Gym Senior avec les  
physios de L'APAgen  
10h00 Créativité avec Tina  
10h00 Activités physiques  
douces  
14h00 Sortie Cinéma  
15h00 Martine la conteuse

**Mardi 8 juillet**

10h00 Tai Chi  
14h00 Accompagnement  
spirituel avec Nicoleta  
14h00 Sortie Achats  
14h30 Créativité avec  
Tina

**Mercredi 9 juillet**

10h00 Créativité avec  
Tina  
10h00 Timeslips  
15h00 Cœurs d'animaux

**Jeudi 10 juillet**

10h00 Créativité avec Tina  
10h00 Atelier équilibre  
15h30 Chorale Mathias

**Mdi**

maison de la tour hermance

**Programme**  
**Socio-culturel**

**Weekend du**  
**11 au 13 juillet**

**2025**



**Vendredi 11 juillet**

**10h00 Activités physiques douces**

**11h00 Apéro festif**

**13h30 Sortie en bateau**

**15h00 concert avec  
Thibault Duval Molinos**

**Samedi 12 juillet**

**10h00 pause Café**

**15h00 Pâtisseries aux Terrasses**

**Dimanche 13 juillet**

**10h00 Pause café    15h00 Concert Natasha Raykov  
piano, guitare voix**

**Veillez noter que les plannings peuvent être ajustés en fonction de la météo ou d'autres circonstances imprévues. Nous vous remercions de votre compréhension et de votre flexibilité.**