



EMS RESIDENCE « LES CHÂTAIGNIERS » PROGRAMME D'ACTIVITÉS SOCIOCULTURELLES

Mois de novembre 2023

PRÉSENTATION DU PROGRAMME MENSUEL

Après un début d'automne doux, aux allures d'été indien, nous voici aborder abruptement les frimas hivernaux avec un programme tout en conséquence.

Et oui, notre thématique ce mois-ci sera les montagnes et glaciers avec des sorties spécifiques et des repas thématiques. Ainsi, nous irons découvrir les photographies sur les glaciers qui sont exposées dans le parc des Bastions, nous voyagerons à travers les fjords norvégiens avec les images de Claude Poret, nous retransmettrons quelques belles émissions de *Passe-moi les jumelles* et *Au cœur de la Suisse*, avant de s'en mettre plein les oreilles en écoutant les podcast *Face nord*. Evidemment, le fromage sera roi avec une dégustation et la reprise des raclettes au restaurant La Châtaigne : les demies-meules sont commandées, les fours prêts à chauffer et les valaisan.ne.s à fondre de plaisir ! Les Châtaignes seront également présentes pour nous réchauffer.

Et puis, l'événement phare de ce mois de novembre sera notre incontournable **Marché de l'Artisanat** qui aura lieu le vendredi 24 et samedi 25 novembre, avec une dizaine d'exposants devant l'EMS, des animations musicales de qualité, des douceurs et spécialités offertes. Nous comptons sur vous pour participer à la préparation des rissoles aux poires, bricelets, biscuits de Noël, pains d'épice, limoncello et autres produits que nous vendrons à notre stand, que vous êtes invités à tenir à nos côtés durant ces deux jours de fête. Préparez donc vos écharpes, mitaines et bonnets pour profiter de cet événement qui aura lieu à l'extérieur et par tous les temps.



EMS Les Châtaigniers
Ch. des Marais 162
1255 Veyrier



MARCHÉ DE L'ARTISANAT 2023

Vendredi 24 novembre 15h - 18h30
Samedi 25 novembre 11h - 17h

Venez profiter d'un moment chaleureux dans le parc de la Résidence.
Au programme, des animations musicales, de la raclette et, bien entendu, plein de stands d'artisans.





EMS RESIDENCE « LES CHATAIGNIERS » PROGRAMME D'ACTIVITÉS SOCIOCULTURELLES

Mois de novembre 2023

Nos collègues Sandra et Andrea de service du ménage, vous concocteront un repas portugais, le vendredi 17 tandis que lors de notre cuisine ouverte nous cuisinerons à vos côtés une traditionnelle longeoile et ses accompagnements parfaits pour les temps froids.

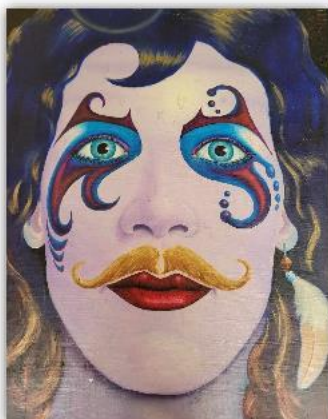
Les sorties au restaurant seront également au programme avec un dîner au mythique restaurant des Vieux Grenadiers, une envie de saveurs italiennes, ou encore des valeurs sûres comme le Grand-Donzel. Noël approchant, une sortie shopping sera également organisée. Pensez-bien à vous inscrire, vous trouverez en dernière page un récapitulatif des sorties et événements sur inscription. **Attention ce mois-ci, étant donné le nombre relativement limité de sorties restaurant, une seule sortie restaurant vous sera garantie afin de permettre au plus grand nombre de pouvoir en bénéficier.**



EMS « RÉSIDENCE LES CHÂTAIGNIERS »

Philippe Gros

présente quelques-uns de ses tableaux :



Pour finir la culture ne sera pas oubliée avec une virée au Victoria-hall pour le spectacle « Soleils nomades » avec un voyage autour du monde proposé par l'orchestre Geneva Camerata dirigé par David Greilsammer, une sortie cinéma et le vernissage de l'exposition des tableaux de Monsieur Philippe Gros, résidant des Châtaigniers dont le vernissage aura lieu le 2 novembre à 16h30.

Au plaisir de vivre avec vous de grands moments à venir !

**Du jeudi 2 novembre au samedi 2 décembre
Vernissage le jeudi 2 novembre à 16h30**

Chemin des Marais 162, 1255 Veyrier, tél. 022 744 02 65,
courriel : chataigniers@chataigniers.ch



EMS RESIDENCE « LES CHATAIGNIERS »
PROGRAMME D'ACTIVITÉS SOCIOCULTURELLES

Mois de novembre 2023

<p>Mercredi 1er</p>	<p>10h : - Qi Gong - Revue sportive avec Fabian</p> <p>10h30 : Oasis 5 sens</p> <p>11h : Table ronde de la Direction</p> <p>15h : - Atelier tricot - Scrabble</p> <p>16h : Écoute de podcast</p>
<p>Jeudi 2</p>	<p>10h30 : Oasis art-thérapie</p> <p>10h45 : - Piano chantant avec M.Grimm -*Sortie au restaurant des Vieux-Grenadiers</p> <p>15h : Chants avec Manon et Zoé</p> <p>16h30 : Vernissage de l'exposition de M.Gros</p>
<p>Vendredi 3</p>	<p>Dès 7h30 : Petit-déjeuner gourmand au restaurant</p> <p>10h30 : - Oasis mouvement - Grand Tournoi de babyfoot</p> <p>14h : Visite des jeunes du CO de la Florence</p> <p>15h : - Dégustation de marrons chauds - Groupe yass</p>
<p>Samedi 4</p>	<p>10h30 : Messe suivie d'un apéritif</p> <p>15h30 : Documentaire sur la montagne « Passe-moi les jumelles »</p>



EMS RESIDENCE « LES CHATAIGNIERS »
PROGRAMME D'ACTIVITÉS SOCIOCULTURELLES

Mois de novembre 2023

<p>Lundi 6</p>	<p>10h : Relaxation 10h30 : Oasis couleurs 11h : Chiffres et lettres Dès 14h : - Soutien spirituel avec Ami - Atelier peinture 14h : Balade et exercices au banc actif 15h30 : Conférence sur la Norvège par M.Poret 16h : Oasis zoothérapie</p>
<p>Mardi 7</p>	<p>10h : Gym douce et danses assises 10h30 : Groupe EVE Étournelles 11h : -*Sortie au Parc des Bastions, visite de l'exposition sur les glaciers à 11h 15h : Oasis musicothérapie 15h30 : Loto à la salle poly 16h : Oasis musicothérapie</p>
<p>Mercredi 8</p>	<p>10h : Qi Gong 10h30 : Oasis 5 sens 11h : Revue sportive avec Fabian 12h : Dîner des anniversaires du mois Dès 14h : Soutien spirituel avec Norbert 15h : - Scrabble dans l'entrée - Let's speak English - Atelier tricot 16h : Écoute de podcast « Face nord »</p>



**EMS RESIDENCE « LES CHATAIGNIERS »
PROGRAMME D'ACTIVITÉS SOCIOCULTURELLES**

Mois de novembre 2023

<p>Jeudi 9</p>	<p>10h30 : Oasis art-thérapie</p> <p>10h45 : Chantons ensemble avec Stefano</p> <p>-*Sortie au restaurant italien</p> <p>12h : Raclette au restaurant La Châtaigne</p> <p>Table des étages</p> <p>15h30 : Concert de blues à la salle poly :</p> <p>Les Jet d'Oz Blues Band</p>
<p>Vendredi 10</p>	<p>Dès 8h30 : Petit-déjeuner des étages à l'animation</p> <p>10h30 : Oasis mouvement</p> <p>10h : Gym tonique avec Jennifer</p> <p>11h : Presse de la semaine</p> <p>14h30 : Jeux avec les élèves de la Salésienne</p> <p>15h : Groupe yass</p> <p>15h15 : Piano des étages avec Stefano</p>
<p>Samedi 11</p>	<p>10h30 : Culte</p> <p>11h15 : Apéritif dans l'entrée</p> <p>15h : Théâtre aux Châtaigniers : 14 juillet à la maison de retraite</p>



**EMS RESIDENCE « LES CHATAIGNIERS »
PROGRAMME D'ACTIVITÉS SOCIOCULTURELLES**

Mois de novembre 2023

<p>Lundi 13</p>	<p>10h : Gym avec Jennifer</p> <p>10h30 : Oasis couleurs</p> <p>11h : Chiffres et lettres</p> <p>Dès 14h : - Atelier peinture - Soutien spirituel avec Ami</p> <p>14h : Balade et exercices au banc actif</p> <p>16h : Oasis zoothérapie</p> <p>16h30 : Loto avec les enfants du parascolaire</p>
<p>Mardi 14</p>	<p>11h : Scrabble dans l'entrée</p> <p>-*Sortie restaurant à la campagne</p> <p>15h : - Tournoi de babyfoot dans l'entrée</p> <p>15h15: Oasis Musicothérapie</p> <p>16h15: Oasis Musicothérapie</p>
<p>Mercredi 15</p>	<p>10h : Qi Gong</p> <p>10h30 : Oasis 5 sens</p> <p>11h : Atelier groupe chants</p> <p>13h30 : -*Courses marché</p> <p>15h : Concert classique de piano et violoncelle avec M. Devore</p> <p>16h15 : Les Z'animaux</p>



**EMS RESIDENCE « LES CHATAIGNIERS »
PROGRAMME D'ACTIVITÉS SOCIOCULTURELLES**

Mois de novembre 2023

<p>Jeudi 16</p>	<p>10h30 : Oasis art-thérapie</p> <p>10h45 : Chantons ensemble avec Stefano</p> <p>15h30 : Atelier floral</p> <p>: Activités d'étages : atelier floral</p> <p>16h : Écoute de podcast : Face nord</p> <p>19h : Table ronde des familles : Café la mort, la vie</p>
<p>Vendredi 17</p>	<p>Dès 8h30 : *Petit-déjeuner comme à la maison</p> <p>10h : Gym tonique</p> <p>11h : Presse de la semaine</p> <p>12h : Saveurs des collaborateurs avec Sandra et Andrea : repas portugais</p> <p>13h30 : -*Sortie au cinéma</p> <p>15h : Groupe yass</p> <p>15h15 : Piano au 1er étage avec Stefano</p>
<p>Samedi 18</p>	<p>10h30 : Messe suivie d'un apéritif</p> <p>15h : Film à la salle poly</p>
<p>Dimanche 19</p>	<p>16h : *Sortie au Victoria Hall "Soleils nomades" par la Geneva Camerata</p>



**EMS RESIDENCE « LES CHATAIGNIERS »
PROGRAMME D'ACTIVITÉS SOCIOCULTURELLES**

Mois de novembre 2023

<p>Lundi 20</p>	<p>10h : Relaxation</p> <p>10h30 : Oasis couleurs</p> <p>10h : Préparation de biscuits de Noël</p> <p>Dès 14h : - Atelier peinture - Soutien spirituel avec Ami</p> <p>15h : Préparation du Marché de l'Artisanat</p> <p>16h : Oasis zoothérapie</p>
<p>Mardi 21</p>	<p>10h : Atelier bricelets</p> <p>11h : Corps et mouvement</p> <p>15h: - Atelier biscuits de Noël - Groupe EVE Eternelles</p> <p>15h15: Oasis Musicothérapie</p> <p>16h15: Oasis Musicothérapie</p>
<p>Mercredi 22</p>	<p>10h : Qi Gong</p> <p>10h : Atelier rissoles aux poires</p> <p>10h : Oasis 5 sens</p> <p>Dès 14h : Soutien spirituel avec Norbert</p> <p>15h: Préparation du Marché de l'Artisanat</p> <p>15h30 : Scrabble dans l'entrée</p>



EMS RESIDENCE « LES CHATAIGNIERS »
PROGRAMME D'ACTIVITÉS SOCIOCULTURELLES

Mois de novembre 2023

<p>Jeudi 23</p>	<p>9h30 : *Sortie shopping au centre commercial</p> <p>10h30 : Oasis art-thérapie</p> <p>10h45 : Piano chantant avec Olivier Grimm</p> <p>15h : Préparation du Marché de l'Artisanat</p> <p>15h : Documentaire, Au cœur de la Suisse (les plus beaux treks) à la salle poly</p>
<p>Vendredi 24</p> <p>Ouverture du Marché de l'Artisanat</p> <p>15h-18h30</p>	<p>10h : Gym avec les enfants de la Crèche du Sabotier</p> <p>10h30 : - Oasis mouvement</p> <p>Dès 15h : - Ouverture du Marché de l'Artisanat</p> <ul style="list-style-type: none">- Concert de Jazzing's Navigators- Cors des Alpes- Dégustation de marrons, jus de pomme, thé de Noël
<p>Samedi 25</p> <p>Marché de l'Artisanat</p> <p>11h-17h</p>	<p>10h : Culte à la salle poly</p> <p>11h : Apéritif et ouverture du Marché de l'Artisanat avec la fanfare de Veyrier</p> <p>15h : Concert d'accordéon avec Florian Bella</p> <p>11h – 17h : Marché de l'artisanat</p>



EMS RESIDENCE « LES CHATAIGNIERS »
PROGRAMME D'ACTIVITÉS SOCIOCULTURELLES

Mois de novembre 2023

<p>Lundi 27</p>	<p>10h : Relaxation</p> <p>10h30 : Oasis couleurs</p> <p>11h : Chiffres et lettres</p> <p>Dès 14h : - Soutien spirituel avec Ami - Atelier peinture</p> <p>15h30 : - Ecoute de livres audio</p> <p>16h : - Oasis zoothérapie</p>
<p>Mardi 28</p>	<p>11h : - Questions/réponses</p> <p>12h : *Cuisine ouverte à l'animation : longeole</p> <p>15h30 : - Table ronde de l'animation</p> <p>16h30 : - Dégustation de fromages et de Beaujolais</p>
<p>Mercredi 29</p>	<p>11h : Atelier groupe chants</p> <p>15h : Atelier tricot</p> <p>15h30 : Scrabble</p> <p>16h : Ecoute de podcast : face nord</p>
<p>Jeudi 30</p>	<p>10h30 : Oasis art-thérapie</p> <p>10h45 : Chantons ensemble avec Stefano</p> <p>12h : Raclette au restaurant La Châtaigne Table des étages</p> <p>11h : *Sortie restaurant au Grand-Donzel</p> <p>14h : Comité clin d'œil</p> <p>14h30 : Atelier couture coussins du cœur</p> <p>15h : Goûter bricelets dans l'entrée</p>



**EMS RESIDENCE « LES CHATAIGNIERS »
PROGRAMME D'ACTIVITÉS SOCIOCULTURELLES**

Mois de novembre 2023

CODE COULEURS DES ACTIVITES :

Les *sorties et *activités sur inscriptions: PENSEZ À VOUS INSCRIRE DÈS LE DÉBUT DU MOIS – Rappel : 2 sorties par résidant par mois.

Les activités favorisant la mobilité

Les activités plutôt cérébrales ou culturelles

Les activités musicales

Les activités intergénérationnelles

Les activités extraordinaires

Les activités pour le Marché de l'Artisanat





**EMS RESIDENCE « LES CHATAIGNIERS »
PROGRAMME D'ACTIVITÉS SOCIOCULTURELLES**

Mois de novembre 2023

Récapitulatif des activités sur inscription

Jeudi 2 : *Dîner au restaurant des Vieux Grenadiers, rdv à 11h

**Mardi 7 : *Visite de l'exposition sur les glaciers au parc des bastions
rdv à 11h**

Jeudi 9 : *Sortie au restaurant italien, rdv 11h

Mardi 14 : *Sortie à la campagne, rdv à 11h

Mercredi 15 : *Courses marché à la Coop, à 13h30

Vendredi 17 : *Sortie au cinéma, rdv à définir

- *Petit-déjeuner comme à la maison à l'animation, 8h30

- *Saveurs des collaborateurs : repas portugais, à 12h

Dimanche 19 : *Sortie au Victoria Hall, rdv à 16h

Jeudi 23 : *Sortie shopping au centre commercial, rdv 9h30

Mardi 28 : *Cuisine ouverte à l'animation : longeole, à 12h

Jeudi 30 : *Sortie au Grand-Donzel, rdv 11h30

Le programme peut subir des modifications ; veuillez à lire les programmes journaliers !