

Programme des Animations

Semaine du 10 au 16 Janvier

lundi 10.01	mardi 11.01	mercredi 12.01	jeudi 13.01
10h00 Les nouvelles du jour avec Chris	10h30 Massage des mains avec Maëlle	10h30 Atelier Montessori avec Maëlle et Axel	10h30 Atelier créatif avec Axel
13h30 Streching en musique avec Javier	13h30 Gym douce avec Javier	13h30 Mobilité corporelle avec Javier	14h30 Promenade digestive avec Chris
15h00 Gym Séniors avec Sandrine	15h00 Jeux de Société avec Chris	14h30 Sortie achats avec Chris	15h00 Bowling avec Alison

vendredi 14.01	samedi 15.01	dimanche 16.01
10h30 Atelier souvenirs avec Axel	10h00 Beauté des mains avec Maëlle	10h00 Massage des mains avec Maëlle
13h45 THAÏ-CHI avec Jaï	14h00 Jeux de société avec Chris	10h30 Messe télévisée avec Maëlle
15h00 Messe Catholique avec Père Akagbo	15h00 Mémoire et musique avec Chris	16h00 Film Culte "La vache et la prisonnier" avec Chris