



EMS RESIDENCE « LES CHATAIGNIERS » PROGRAMME D'ACTIVITÉS SOCIOCULTURELLES

Mois de mai 2023

PRÉSENTATION DU PROGRAMME MENSUEL

Voici venu le beau mois de mai, avec son lot de festivités et de plaisirs de saison. A l'horizon une fête conviviale et chaleureuse pour **le dîner de la fête des mères** le 14 mai, **un séjour de vacances à Rolle** pour une équipe de téméraires, des belles sorties dans des coins champêtres et dépaysants, une semaine thématique où **l'Italie** sera à l'honneur, dans les assiettes, les oreilles et sur la piste de danse.

Et puis des **activités intergénérationnelles** à foison avec la visite des enfants des crèches de la Cigogne et du Sabotier, des élèves de l'école La Salésienne et de l'école Eden, ainsi que des enfants du parascolaire.

La culture ne sera pas en reste avec une sortie au **théâtre de la Comédie** pour la pièce *Irina* qui revient sur cette période difficile qu'est l'adolescence ainsi **qu'une conférence de photographies animalières** aux Châtaigniers. Les murs de notre institution sont parés durant tout ce mois de mai des **œuvres des résident.e.s et locataires** qui participent à l'atelier peinture conduit par Caroline Savoy. Bravo et félicitations, c'est magnifique !!

Et puis, les projets se concrétisent avec l'arrivée des rosiers de la rose du CICR pour lesquels nous solliciterons vos bons soins, des tournois avec notre **magnifique nouveau babyfoot**, et des **balades en vélo cargo** !!!

Bien du plaisir à
vous !





EMS RESIDENCE « LES CHATAIGNIERS »
PROGRAMME D'ACTIVITÉS SOCIOCULTURELLES

Mois de mai 2023

<p>Lundi 1^{er}</p>	<p>10h : - Relaxation avec Isabelle</p> <p>10h30 : - Oasis couleurs</p> <p>11h : - Table ronde de l'animation</p> <p>Dès 14h : - Atelier peinture - Visite de l'aumônière, Ami Satchi</p> <p>15h30 : - Chorale « Si on chantait »</p> <p>16h : - Oasis zoothérapie</p>
<p>Mardi 2</p>	<p>10h30 : - Trivial poursuit à la salle poly</p> <p>10h45 : -*Visite de la Cuisine et repas avec le chef</p> <p>11h15 : - Musicothérapie</p> <p>14h : - Présentation du vélo-cargo</p> <p>15h : -*Goûter chez Bersier (selon météo)</p> <p>15h15 : - Musicothérapie</p> <p>16h15 : - Oasis musicothérapie</p>
<p>Mercredi 3</p>	<p>10h30 : - Scrabble (salle animation)</p> <p>-*Sortie spirituelle à la chapelle de Veyrier</p> <p>12h : - Diner des anniversaires du mois</p> <p>15h : - Atelier tricot</p> <p>- Pétanque</p> <p>16h15 : - Les Z'animaux</p>



**EMS RESIDENCE « LES CHATAIGNIERS »
PROGRAMME D'ACTIVITÉS SOCIOCULTURELLES**

Mois de mai 2023

Jeudi 4	<p>10h30 : - Table ronde de la Direction - Oasis art-thérapie</p> <p>11h30 : - *Sortie restaurant au Grand-Donzel</p> <p>Dès 14h : Balades en vélo-cargo</p> <p>15h : - Balade dans le village</p>
Vendredi 5	<p>Dès 7h30 : - Petit-déjeuner gourmand au restaurant</p> <p>10h : - Gymnastique avec les enfants de la crèche de la Cigogne</p> <p>11h : - Presse de la semaine</p> <p>15h30 : - Film à la salle poly - Groupe Yass</p>
Samedi 6	<p>10h30 : - Messe à la salle poly</p> <p>11h15 : - Apéritif dans l'entrée</p>



EMS RESIDENCE « LES CHATAIGNIERS »
PROGRAMME D'ACTIVITÉS SOCIOCULTURELLES

Mois de mai 2023

<p>Lundi 8</p>	<p>10h : - Marche dans le jardin</p> <p>10h30 : - Échanges philosophiques avec les enfants de l'école Eden</p> <p>Dès 14h : - Visite de l'aumônière, Ami Satchi - Atelier peinture</p> <p>14h30 : - Jeux de société avec les élèves de l'école de la Salésienne</p> <p>Dès 14h : Distribution des rosiers du CICR</p> <p>16h : - Oasis zoothérapie</p>
<p>Mardi 9</p>	<p>10h : - Gym tonique avec Emilia</p> <p>10h15 : - Oasis musicothérapie</p> <p>11h : - Questions/réponses : atelier mémoire</p> <p>11h15 : - Musicothérapie</p> <p>13h : -*Courses marché à la Coop/Migros</p> <p>15h15 : - Musicothérapie</p> <p>15h30 : - Loto</p> <p>16h15 : - Oasis musicothérapie</p>
<p>Mercredi 10</p>	<p>10h30 : - Oasis 5 sens : - Groupe scrabble</p> <p>11h : -*Sortie à la Cabane du pêcheur à Vuy-en Sallaz</p> <p>15h : - Pétanque ou jeux de société selon météo - Let's speak English</p>



EMS RESIDENCE « LES CHATAIGNIERS »
PROGRAMME D'ACTIVITÉS SOCIOCULTURELLES

Mois de mai 2023

<p>Jeudi 11</p>	<p>10h30 : Oasis art-thérapie</p> <p>10h45 : - Piano chantant avec Olivier Grimm</p> <p>11h : -*Sortie restaurant à Corsier-Port</p> <p>15h30 : - Chiffres et lettres dans l'entrée - Balades en vélo-cargo</p>
<p>Vendredi 12</p>	<p>8h30 : - Petit-déjeuner des étages à l'animation</p> <p>11h : - Presse de la semaine dans l'entrée</p> <p>13h : -*Sortie cinéma : Les gardiens de la Galaxie</p> <p>15h15 : - Piano des étages</p> <p>15h30 : Film à la salle poly</p>
<p>Samedi 13</p>	<p>10h30 : - Culte à la salle poly</p> <p>11h15 : - Apéritif dans l'entrée</p>
<p>Dimanche 14</p>	<p>Fête des Mères</p> <p>Dîner de fêtes animé par Nicolas Tankoff, dès 11h45</p>



**EMS RESIDENCE « LES CHATAIGNIERS »
PROGRAMME D'ACTIVITÉS SOCIOCULTURELLES**

Mois de mai 2023

<p>Lundi 15 Vacances résidants</p>	<p>10h : - Marche dans le jardin</p> <p>10h30 : Oasis couleurs</p> <p>11h : - Chiffres et lettres</p> <p>Dès 14h : - Visite de l'aumônière, Ami Satchi - Atelier peinture</p> <p>14h30 : - Balade au village et goûter selon météo</p> <p>16h : - Oasis zoothérapie</p>
<p>Mardi 16</p>	<p>10h15 : - Oasis musicothérapie - Balade et café au village</p> <p>11h15 : - Musicothérapie</p> <p>15h15 : - Musicothérapie</p> <p>Dès 15h: -Tournoi de babyfoot</p> <p>16h15 : - Oasis musicothérapie</p>
<p>Mercredi 17</p>	<p>10h30 : Oasis 5 sens</p> <p>11h : - Scrabble dans l'entrée</p> <p>12h : - *Cuisine ouverte à l'animation : grillades</p> <p>15h : - Atelier tricot - Pétanque ou jeux de société selon météo</p>



**EMS RESIDENCE « LES CHATAIGNIERS »
PROGRAMME D'ACTIVITÉS SOCIOCULTURELLES**

Mois de mai 2023

<p>Jeudi 18</p>	<p>Jeudi de l'Ascension FÉRIÉ</p>
<p>Vendredi 19</p>	<p>10h : - Gym douce et danses assises 11h : - Presse de la semaine 11h30 : *Dîner au restaurant chez Bersier 15h15 : - Piano des étages - Atelier culinaire</p>
<p>Samedi 20</p>	<p>10h30 : - Messe à la salle poly 11h15 : - Apéritif dans l'entrée 15h : - Conférence de photographies animalières présentée par Julien Regamey</p>



EMS RESIDENCE « LES CHATAIGNIERS »
PROGRAMME D'ACTIVITÉS SOCIOCULTURELLES

Mois de mai 2023

<p>Lundi 22</p>	<p>10h : - Relaxation avec Isabelle</p> <p>10h30 : - Oasis couleurs</p> <p>11h : - Chiffres et lettres</p> <p>Dès 14h : - Atelier peinture</p> <ul style="list-style-type: none">- Visite de l'aumônière, Ami Satchi- Activité d'étages <p>16h : - Oasis zoothérapie</p>
<p>Mardi 23</p>	<p>10h : Groupe de travail participatif « maltraitance »</p> <p>10h15 : - Oasis musicothérapie</p> <p>11h : - Qui veut gagner des millions ?</p> <p>15h15 : - Musicothérapie</p> <p>15h30 : - Loto</p> <p>16h15 : - Oasis musicothérapie</p>
<p>Mercredi 24</p>	<p>10h30 : Oasis 5 sens</p> <p>10h30 :- Lecture avec les élèves de l'école Eden</p> <p>12h : - *Dîner à Sézenove</p> <p>15h : - Pétanque</p> <ul style="list-style-type: none">- Balades en vélo-cargo



**EMS RESIDENCE « LES CHATAIGNIERS »
PROGRAMME D'ACTIVITÉS SOCIOCULTURELLES**

Mois de mai 2023

<p>Jeudi 25</p>	<p>10h30 : - Oasis art-thérapie</p> <p>10h45 : - Chantons ensemble avec Stefano</p> <p>-*Sortie au château de Vuillerens</p> <p>14h30 : - Atelier couture retouches-minutes</p> <p>15h : - Jardinage avec les enfants de la crèche du Sabotier</p> <p>15h30 : - Atelier coussins du cœur</p>
<p>Vendredi 26</p>	<p>8h30 : - Petit-déjeuner comme à la maison</p> <p>10h30 : - Gym douce et danses assises</p> <p>10h30 : - Oasis mouvement</p> <p>11h : - Presse de la semaine</p> <p>11h15 : -*Sortie théâtre et repas à la Comédie</p> <p>14h30 : - Échanges avec les enfants de l'école de la Salésienne</p> <p>15h15 : - Piano au 1^{er} étage avec Stefano</p>
<p>Samedi 27</p>	<p>10h30 : - Culte à la salle poly</p> <p>11h15 : - Apéritif dans l'entrée</p>



**EMS RESIDENCE « LES CHATAIGNIERS »
PROGRAMME D'ACTIVITÉS SOCIOCULTURELLES**

Mois de mai 2023

Lundi 29	Lundi de Pentecôte FÉRIÉ
Mardi 30 Semaine Italienne	10h15 : - Oasis musicothérapie 10h30 : Atelier culinaire 11h : - Corps et mouvement 15h15 : - Musicothérapie 12h : *Saveurs des collaborateurs : repas italien avec Maurizio 15h30 : - Conférence sur la musique italienne par Elia, le musicothérapeute
Mercredi 31 Semaine Italienne	10h : - Qi Gong avec Isabelle 11h : - Groupe scrabble -*Sortie au restaurant chez Mamma Lisa 15h : - Thé dansant avec Philippe Russo 16h15 : Les Z'animaux
Jeudi 1^{er} Semaine Italienne	10h30 : - Oasis art-thérapie 10h45 : - Chantons ensemble avec Stefano 12h : *Repas pizzas avec les enfants du parascolaire 15h30 : Table ronde de l'animation



**EMS RESIDENCE « LES CHATAIGNIERS »
PROGRAMME D'ACTIVITÉS SOCIOCULTURELLES**

Mois de mai 2023

CODE COULEURS DES ACTIVITES :

Les *sorties et *activités sur inscriptions: PENSEZ À VOUS INSCRIRE DÈS LE DÉBUT DU MOIS – Rappel : 2 sorties par résidant par mois.

Les activités favorisant la mobilité

Les activités plutôt cérébrales ou culturelles

Les activités musicales

Les activités extraordinaires

Les activités intergénérationnelles





**EMS RESIDENCE « LES CHATAIGNIERS »
PROGRAMME D'ACTIVITÉS SOCIOCULTURELLES**

Mois de mai 2023

Récapitulatif des activités sur inscription en mai

Mardi 2 mai : -*Goûter chez Bersier à 14h30

Mercredi 3 mai : -*Sortie spirituelle à la chapelle de Veyrier, rdv à 10h30

Jeudi 4 mai : -*Sortie restaurant au Grand-Donzel, rdv à 11h30

Mardi 9 mai : -*Courses marché à la Coop/Migros, à 13h

**Mercredi 10 mai : -*Sortie à la Cabane du pêcheur à Vuy-en
Sallaz, rdv à 11h**

Jeudi 11 mai : -*Sortie au restaurant à Corsier-Port, rdv à 11h

Vendredi 12 mai : -*Sortie cinéma : *Les gardiens de la Galaxie*, à 13h

**Lundi 15 mai : -*Balade au village et goûter selon météo, à
15h30**

Mercredi 17 mai : -*Cuisine ouverte à l'animation : grillades et salades

**Vendredi 19 mai : -*Dîner au restaurant chez Bersier, rdv à
11h30**

Mercredi 24 mai : -*Dîner à Sézenove à 15h

Jeudi 25 mai : -*Sortie au château de Vuillerens, rdv à 10h45

**Vendredi 26 mai : - Sortie théâtre et dîner à la Comédie, rdv à
11h15**

**Mardi 30 mai : -*Saveurs des collaborateurs : repas italien avec
Maurizio à 12h**

**Mercredi 31 mai : -*Sortie au restaurant chez Mamma Lisa,
rdv à 11h**

**Le programme peut subir des modifications ; veuillez à lire les
programmes journaliers !**

**La situation sanitaire, les soucis techniques et la météo peuvent nous
obliger à annuler certaines activités ou sorties**