

# PROGRAMME DES ANIMATIONS

DU 6 AU 12 FEVRIER

**Lundi**  
**06.02**

**10h45**  
LES NOUVELLES DU  
JOUR  
avec Alison

**15h00**  
GYM SÉNIORS  
avec Sandrine

**16h00**  
JEUX DE SOCIÉTÉ  
avec Axel

**Vendredi**  
**10.02**

**10h45**  
JEUX DE MÉMOIRE  
avec Alison et Axel

**14h00**  
THAÏ-CHI  
avec Jaï

**15h00**  
PROMENADE  
avec Maxime

**Mardi**  
**07.02**

**10h45**  
ATELIER RELAXATION  
avec Maxime

**14h00**  
MOBILITÉ DOUCE  
COLLECTIVE  
avec Javier

**15h00**  
GRAND LOTO  
avec Alison et Maxime

**Samedi**  
**11.02**

**10h45**  
STRETCHING  
MATINAL  
avec Alison

**14h00**  
JEUX D'ADRESSE  
avec Alison

**15h00**  
JEUX DE SOCIÉTÉ  
avec Alison

**Mercredi**  
**08.02**

**10h30**  
ATELIER ÉQUILIBRE  
ET MOBILITÉ  
avec Alexandra

**10h45**  
LE COIN DES  
LECTEURS  
avec Maxime

**15h00**  
ATELIER CRÉATIF  
avec Axel

**Dimanche**  
**12.02**

**10h30**  
MESSE TÉLÉVISÉE  
avec Alison

**11h45**  
APÉRITIF DU  
DIMANCHE  
avec Alison

**15h00**  
QUIZZ ET MÉMOIRE  
avec Alison

**Jeudi**  
**09.02**

**10h45**  
ATELIER FLORAL  
avec Axel

**13h30**  
SOUPLESSE ET  
MOBILITÉ  
avec Javier

**15h00**  
LA CONTERIE DE  
MARTINE  
avec Martine

