

Programme des Animations

Semaine du 13 au 19 septembre

lundi 13.09	mardi 14.09	mercredi 15.09	jeudi 16.09
10h00 Jeux Memory avec Pierre-Edmond	10h30 GAP DANCE avec Lorenzo	10h30 Massage des mains avec Maëlle	10h30 Sortie achats avec Alaffia
15h00 Gym Séniors Pro Senectute avec Sandrine	13h30 Gym individuelle avec Javier	14h00 Cyclomoove avec Martine	14h00 Lecture à choix avec Pierre
16h00 Jeux de Société avec Maxime	14h15 Sortie Parc de la Grange avec Alison	15h00 Poney Club Presinge avec Pierre-Edmond	17h00 Devinettes avec Pierre-Edmond

vendredi 17.09

10h30
Réveil en douceur
avec Alaffia

14h00
Tai-Chi
avec Jaï

15h00
Bowling
avec Alison

samedi 18.09

10h30
Streching du matin
avec Alison

14h30
Coup de pouce en cuisine
avec Alison

16h30
Documentaire animalier
avec Pierre-Edmond

dimanche 19.09

10h30
Messe télévisée
avec Pierre-Edmond

14h 30
Petit Bac
avec Alison

16h00
Film Culte
avec Alison