



**EMS RESIDENCE « LES CHATAIGNIERS »  
PROGRAMME D'ACTIVITÉS SOCIOCULTURELLES**

**Mois de Mars 2023**

**PRÉSENTATION DU PROGRAMME MENSUEL**

Les jours s'allongent, le temps file et nous voilà déjà au mois de mars. **Le printemps** sera un des fils conducteurs de ces semaines, nous le fêterons comme il se doit, en musique et danse puis en poésie avec la visite d'une classe de l'école Töpffer.

Un autre événement majeur sera la réalisation de **fresques** artistiques par les peintres de la fondation Anouk dans les salles à manger et couloirs des étages. Ce sera l'aboutissement de longs mois d'un processus participatif qui se poursuivra encore tout ce mois avec une certaine dose d'imprévisibilité et que l'on ne manquera pas de venir en temps voulu (début avril ?).

Retenez aussi la date du 28 mars, en effet ce jour-là aura lieu **le défilé de mode des Créations pour toi et moi** ainsi que la vente des habits. Cette année, pas de podium mais un défilé qui s'étendra de la salle polyvalente à l'entrée de la résidence.

La citoyenneté sera à l'honneur avec la mise sur pied **d'ateliers votations** en vue du scrutin du 12 mars et du 1<sup>er</sup> tour des élections du 2 avril et de la projection du film l'ordre divin pour marquer le 8 mars, journée internationale de lutte pour le droit des femmes. Les résultats de l'audit vous seront également présentés le 23 mars.

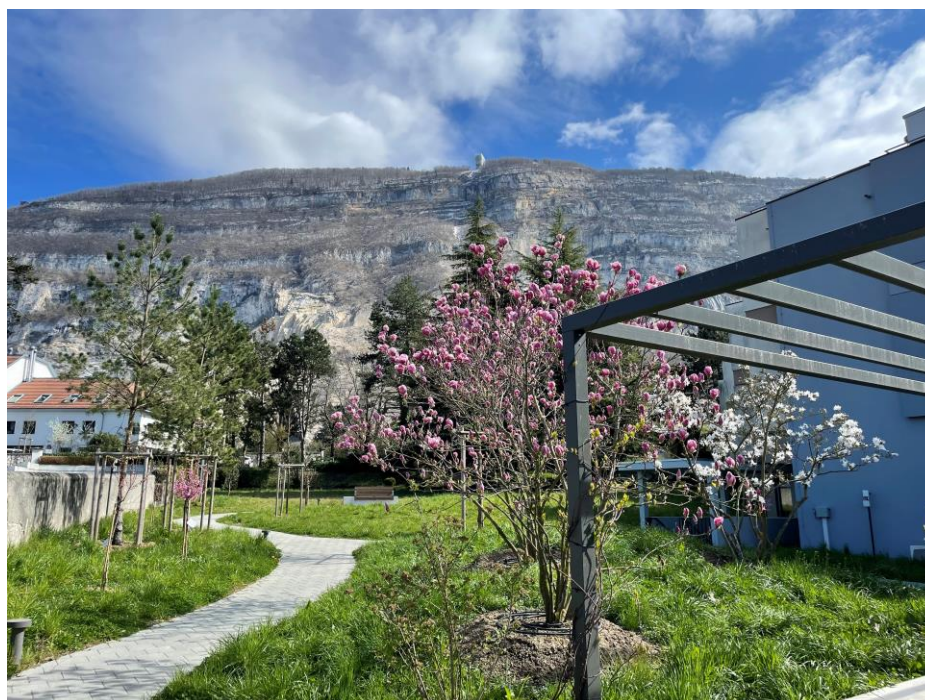
Enfin, le 17 mars, nous fêterons **la St-Patrick**, la fête irlandaise, comme il se doit en images, en musique et en boissons...

Finalement, de belles sorties vous attendent, n'oubliez pas de vous inscrire **aux \*repas et \*sorties avec astérisques**, le nombre de places étant limitées ! Vous trouverez une récapitulation à la dernière page. Bien du plaisir !



# EMS RESIDENCE « LES CHÂTAIGNIERS » PROGRAMME D'ACTIVITÉS SOCIOCULTURELLES

## Mois de Mars 2023



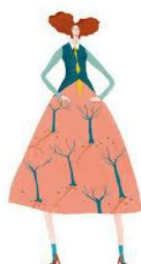
### Mardi 28 Mars

### 10h45

### Défilé de mode



**Printemps/Été**  
Collection  
« Pour toi et pour moi »



### Dès 14h

### Vente de vêtements



**EMS « RÉSIDENCE LES CHÂTAIGNIERS »**

**Estelle Fornerod présente :**  
*Filiation poétique*



**Du 21 mars au 23 avril 2023**

**Tous les jours de 9 à 17 heures**

**Vernissage mardi 21 mars à 16h**

Chemin des Marais 162, 1255 Veyrier,  
tél. 022 744 02 65, fax 022 744 01 13  
courriel : [chataigniers@chataigniers.ch](mailto:chataigniers@chataigniers.ch)



**EMS RESIDENCE « LES CHATAIGNIERS »  
PROGRAMME D'ACTIVITÉS SOCIOCULTURELLES**

**Mois de Mars 2023**

<p><b>Mercredi 1er</b></p>	<p><b>10h15 : - Oasis 5 sens</b></p> <p><b>11h : - Groupe Scrabble (salle animation)</b></p> <p><b>12h : - Dîner des anniversaires du mois</b></p> <p><b>15h : - Atelier tricot</b></p> <p><b>15h30 : - Jeux d'adresse</b></p>
<p><b>Jeudi 2</b></p>	<p><b>10h30 : - Table ronde de la Direction</b> <b>- Oasis art-thérapie</b></p> <p><b>11h : -*Sortie à l'auberge communale de Satigny</b></p> <p><b>15h30 : - Jeux de société à l'animation</b></p>
<p><b>Vendredi 3</b></p>	<p><b>Dès 7h30 : Petit-déjeuner gourmand au restaurant</b></p> <p><b>10h : - Danses assises avec Emilia</b></p> <p><b>11h : - Presse de la semaine</b></p> <p><b>Dès 14h30 : visite de Norbert, accompagnateur spirituel</b></p> <p><b>15h : - Groupe yass</b> <b>- Atelier culinaire</b></p> <p><b>15h30 : - Film à la salle poly</b></p>
<p><b>Samedi 4</b></p>	<p><b>10h30 : - Messe à la salle poly</b></p> <p><b>11h15 : - Apéritif dans l'entrée</b></p> <p><b>15h30 : - Concert du groupe « City Limits »</b></p>



**EMS RESIDENCE « LES CHATAIGNIERS »  
PROGRAMME D'ACTIVITÉS SOCIOCULTURELLES**

**Mois de Mars 2023**

<p><b>Lundi 6</b></p>	<p><b>10h : - Parcours actif dans le jardin</b> - <i>Oasis couleurs</i></p> <p><b>11h : - Chiffres et lettres</b></p> <p><b>Dès 14h : - Visite de l'aumônière, Ami Satchi</b> - <i>Atelier peinture</i></p> <p><b>14h30 : - Fresques artistiques discussion des maquettes avec les artistes</b></p> <p><b>16h : - Oasis zoothérapie</b></p>
<p><b>Mardi 7</b></p>	<p><b>10h : - Gym tonique avec Emilia</b></p> <p><b>10h15 : - Oasis musicothérapie</b></p> <p><b>11h : - Atelier mémoire</b></p> <p><b>11h15 : - Musicothérapie</b></p> <p><b>13h30 : -* Courses marché</b></p> <p><b>14h : - Comité Clin d'oeil</b></p> <p><b>14h30: - Fresques artistiques discussion des maquettes avec les artistes</b></p> <p><b>15h30 : -Atelier mains vertes</b></p> <p><b>16h15 : - Oasis musicothérapie</b></p>
<p><b>Mercredi 8</b></p>	<p><b>10h : - Qi Gong avec Isabelle</b></p> <p><b>10h30 : - Oasis 5 sens</b></p> <p><b>11h : - Atelier citoyenneté</b></p> <p><b>12h : *Fondue dans l'entrée (inscription restaurant)</b></p> <p><b>15h : - Let's speak English</b> - <b>Film à la salle poly : l'ordre divin</b></p> <p><b>16h15 : - Les Z'animaux avec Patrick Schopfer</b></p>



**EMS RESIDENCE « LES CHATAIGNIERS »  
PROGRAMME D'ACTIVITÉS SOCIOCULTURELLES**

**Mois de Mars 2023**

<p><b>Jeudi 9</b></p>	<p>10h30 : - <i>Oasis art-thérapie</i></p> <p>10h45 : - <b>Chantons ensemble</b></p> <p>11h30 : - <b>*Sortie à l'auberge communale de Thônex</b></p> <p>12h : *Fondue dans l'entrée (inscription restaurant)</p> <p>15h30 : - <b>tournoi de babyfoot dans l'entrée</b></p> <p>- <i>Activités d'étages : collages artistiques</i></p>
<p><b>Vendredi 10</b></p>	<p>10h : - <b>Danses assises avec Emilia</b></p> <p>10h30 : - <i>Oasis mouvement</i></p> <p>11h : - <b>Presse de la semaine</b></p> <p>Dès 14h : - <b>Visite de Norbert</b></p> <p>14h30 : - <b>Jeux avec les élèves de la Salésienne</b></p> <p>15h : - <b>Groupe yass</b></p> <p>15h15 : - <b>Piano des étages</b></p>
<p><b>Samedi 11</b></p>	<p>10h30 : - <b>Culte à la salle poly</b></p> <p>11h15 : - <b>Apéritif dans l'entrée</b></p> <p>15h : - <b>Concert symphonique sur grand écran à la salle poly</b></p>



**EMS RESIDENCE « LES CHATAIGNIERS »  
PROGRAMME D'ACTIVITÉS SOCIOCULTURELLES**

**Mois de Mars 2023**

<p><b>Lundi 13</b></p>	<p><b>10h : - Groupe Marche</b></p> <p><b>10h30 : - Oasis couleurs</b></p> <p><b>11h : - Chiffres et lettres</b></p> <p><b>Dès 14h : - Visite de l'aumônière, Ami Satchi</b> <b>- Atelier peinture</b></p> <p><b>14h30 : -Fresques artistiques discussion avec les artistes</b></p> <p><b>16h : - Oasis : zoothérapie</b></p>
<p><b>Mardi 14</b></p>	<p><b>10h : -Gym tonique avec Emilia</b></p> <p><b>10h15 : - Oasis musicothérapie</b></p> <p><b>11h : - Réunion du groupe réflexion maltraitance/bientraitance</b></p> <p><b>11h15 : - Musicothérapie</b></p> <p><b>-*Sortie au restaurant <i>le canard intelligent</i></b></p> <p><b>15h15 : - Musicothérapie</b></p> <p><b>- Atelier citoyenneté : résultat des votations</b></p> <p><b>16h15 : - Oasis musicothérapie</b></p> <p><b>16h30 : - Loto avec les enfants du parascolaire</b></p>
<p><b>Mercredi 15</b></p>	<p><b>10h : - Qi Gong avec Isabelle</b></p> <p><b>10h30 : -*Repas à l'aéroport au restaurant <i>le Chef</i></b></p> <p><b>- Oasis 5 sens</b></p> <p><b>11h : - Groupe scrabble</b></p> <p><b>15h30 : - Ecoute de vinyles classique et jazz</b></p>



**EMS RESIDENCE « LES CHATAIGNIERS »  
PROGRAMME D'ACTIVITÉS SOCIOCULTURELLES**

**Mois de Mars 2023**

<p><b>Jeudi 16</b></p>	<p><b>10h45 : - Chantons ensemble avec Stefano</b></p> <p><b>10h30 : - Oasis art-thérapie</b></p> <p><b>12h : - Raclette au restaurant</b></p> <p><b>15h30 : - Atelier floral avec les enfants de la crèche du Sabotier</b></p> <p><b>- Activités d'étages</b></p>
<p><b>Vendredi 17</b></p>	<p><b>10h30 : Concert-irlandais</b></p> <p><b>11h30 : - Apéritif irlandais dans l'entrée</b></p> <p><b>12h :- Repas de la St-Patrick au restaurant</b></p> <p><b>Dès 14h : Visite de Norbert</b></p> <p><b>15h30 : - Conférence sur l'Irlande par Maurice Michon</b></p>
<p><b>Samedi 18</b></p>	<p><b>10h30 : - Messe à la salle poly</b></p> <p><b>11h15 : - Apéritif dans l'entrée</b></p> <p><b>16h : - *Sortie au théâtre de Carouge, « on ne badine pas avec l'Amour »</b></p>



**EMS RESIDENCE « LES CHATAIGNIERS »  
PROGRAMME D'ACTIVITÉS SOCIOCULTURELLES**

**Mois de Mars 2023**

<p><b>Lundi 20</b></p>	<p><b>10h : - Relaxation</b> <b>11h : - Chiffres et lettres</b> <b>Dès 14h : - Atelier peinture</b> <b>- visite de l'aumônière, Ami Satchi</b> <b>15h30 : Bal de printemps avec Tony et Claude</b> <b>16h : - Oasis zoothérapie</b></p>
<p><b>Mardi 21</b></p>	<p><b>11h15 : - Oasis musicothérapie</b> <b>10h : - Jeu Trivial poursuit</b> <b>11h : - Corps et mouvement avec Elia</b> <b>15h : - Echanges poétiques avec l'école Töpffer</b> <b>16h : Vernissage de l'exposition d'Estelle Fornerod</b> <b>16h15 - Oasis musicothérapie</b></p>
<p><b>Mercredi 22</b></p>	<p><b>10h : - Qi Gong avec Isabelle</b> <b>11h : -Groupe scrabble</b> <b>12h : -*Cuisine ouverte à l'animation</b> <b>15h30 : - Let's speak English</b> <b>- Atelier tricot</b></p>





**EMS RESIDENCE « LES CHATAIGNIERS »**  
**PROGRAMME D'ACTIVITÉS SOCIOCULTURELLES**

**Mois de Mars 2023**

<p><b>Jeudi 23</b></p>	<p><b>11h : -*Sortie à St-Cergues, rdv à 10h45</b></p> <p><b>14h : - Atelier couture : retouches-minutes</b></p> <p><b>15h30 : - Atelier coussins du cœur</b></p> <p><b>16h : - Ecoute de Podcast historique</b></p> <p><b>19h : - Présentation des résultats de l'audit Médiactifs</b></p>
<p><b>Vendredi 24</b></p>	<p><b>8h30 : - Petit-déjeuner des étages à l'animation</b></p> <p><b>10h : - Visite des enfants de la crèche de la Cigogne</b></p> <p><b>10h15 : - Oasis mouvement</b></p> <p><b>11h : - Presse de la semaine</b></p> <p><b>14h30 : - Fresques artistiques discussion avec les artistes</b></p> <p><b>15h15 : - Piano des étages</b></p> <p><b>15h30 : - Film à la salle poly</b></p>
<p><b>Samedi 25</b></p>	<p><b>10h30 : - Culte à la salle poly</b></p> <p><b>11h15 : - Apéritif dans l'entrée</b></p> <p><b>15h30 : - Concerto classique alto/clarinette/piano</b></p>



**EMS RESIDENCE « LES CHATAIGNIERS »  
PROGRAMME D'ACTIVITÉS SOCIOCULTURELLES**

**Mois de Mars 2023**

<p><b>Lundi 27</b></p>	<p><b>10h : - Oasis couleurs</b> <b>. Groupe Marche</b></p> <p><b>11h : - Chiffres et lettres</b></p> <p><b>Dès 14h : - Visite de l'aumônière, Ami Satchi</b> <b>- Atelier peinture</b></p> <p><b>15h30 : - Table ronde de l'animation</b> <b>- Porteuses de soleil</b></p> <p><b>16h : - Oasis : zoothérapie</b></p>
<p><b>Mardi 28</b></p>	<p><b>10h30 : Défilé de mode avec la collection</b> <b>pour toi et moi</b></p> <p><b>14h : Vente des habits à la salle poly</b></p> <p><b>15h15 : - Musicothérapie</b></p> <p><b>16h15 : - Oasis Musicothérapie</b></p>
<p><b>Mercredi 29</b></p>	<p><b>10h : - Relaxation avec Isabelle</b></p> <p><b>11h30 : - *Sortie au musée de Carouge, pour</b> <b>l'exposition Espèce de cornichons et repas à</b> <b>Carouge</b></p> <p><b>15h : - Atelier tricot</b> <b>: - Let's speak English</b></p>



**EMS RESIDENCE « LES CHATAIGNIERS »  
PROGRAMME D'ACTIVITÉS SOCIOCULTURELLES**

**Mois de Mars 2023**

<b>Jeudi 30</b>	<b>10h45 : Chantons ensemble avec Stefano au piano</b> <b>13h : *Sortie cinéma (film à définir mercredi)</b>  <b>- Atelier floral</b>
<b>Vendredi 31</b>	<b>8h30 : - Petit-déjeuner comme à la maison à l'animation</b>  <b>10h : - Danses assises avec Emilia</b> <b>10h15 : - Oasis mouvement</b> <b>11h : - Presse de la semaine</b> <b>Dès 14h : - Visite de Norbert</b>  <b>14h30 :- -Jeux avec les élèves de la Salésienne</b>  <b>15h15 : - Piano des étages</b>

**CODE COULEURS DES ACTIVITES :**

**Les \*sorties et \*activités sur inscriptions: PENSEZ À VOUS INSCRIRE DÈS LE DÉBUT DU MOIS – Rappel : 2 sorties par résidant par mois.**

**Les activités favorisant la mobilité**

**Les activités plutôt cérébrales ou culturelles**

**Les activités musicales**

**Les activités extraordinaires**

**Les activités citoyennes**

**Les activités intergénérationnelles**

**Les activités en collaboration avec le restaurant**



**EMS RESIDENCE « LES CHATAIGNIERS »  
PROGRAMME D'ACTIVITÉS SOCIOCULTURELLES**

**Mois de Mars 2023**

**Récapitulatif des activités sur inscription en mars**

- Jeudi 2 :**        -**\*Sortie à l'auberge communale de Satigny rdv à 11h**
- Mercredi 8 :**   -**\*Fondue dans l'entrée à 12h (inscription au restaurant)**
- Jeudi 9 :**       -**\*Fondue dans l'entrée à 12h (inscription au restaurant)**  
                      -**\*Sortie à l'auberge communale de Thônex rdv à 11h30**
- Mardi 14 :**      -**\*Sortie au restaurant le canard intelligent, rdv à 11h15**
- Mercredi 15 :** -**\*Repas à l'aéroport au restaurant « le Chef », rdv 11h**
- Samedi 18 :** - **\*Sortie au théâtre de Carouge, rdv à 16h**
- Mercredi 22 :** -**\*Cuisine ouverte à l'animation**
- Jeudi 23 :**      -**\*Sortie à St-Cergues, rdv à 10h30**
- Mercredi 29 :** -**\*Sortie au Musée de Carouge pour l'exposition  
« espèce de cornichon » rdv à 11h.**
- Jeudi 30 :** - **\*Sortie cinéma à Archamps, horaire à définir selon film**
- Vendredi 31 :** - **\*Petit-déjeuner comme à la maison à l'animation**

**Le programme peut subir des modifications ; veuillez à lire les programmes journaliers !**

**La situation sanitaire, les soucis techniques et la météo peuvent nous obliger à annuler certaines activités ou sorties !**