

EMS RESIDENCE « LES CHATAIGNIERS » PROGRAMME D'ACTIVITÉS SOCIOCULTURELLES Mois d'août 2025

PRÉSENTATION DU PROGRAMME MENSUEL

Le mois de juillet a touché à sa fin, sans canicule même si nous ne sommes pas à l'abri d'un retour de la chaleur en août ce qui pourrait nous amener à modifier et adapter le programme des activités aux conditions météorologiques.



Pour **la fête nationale**, nous vous proposons un buffet pour le petit-déjeuner suivi d'un concert de cors des Alpes dans le jardin par Pascal Loutan et ses amis dès 10h15, tandis que dès 15h, Claude Stoll mènera le bal sur la terrasse, accompagné d'un vacherin glacé à croix blanche pour l'occasion, n'oubliez pas de réviser l'hymne nationale.

Ce mois-ci, **les sorties** prendront souvent le chemin du lac pour profiter d'un peu de fraîcheur, la plage des Eaux-vives, Nyon en bateau, le lac d'Annecy, mais nous prendrons aussi de l'altitude en embarquant dans le téléphérique pour nous hisser en haut du Salève. Un repas de midi et un souper au village est également prévu pour satisfaire les couche-tard. N'oubliez pas de vous inscrire pour la sortie de votre choix dès que possible car les places sont vite prises.

Un projet artistique se déploiera également avec la Fondation Anouk qui a déjà participé à l'élaboration des fresques qui décorent les couloirs de l'EMS, avec un atelier de peinture à l'aide de pochoirs préparés spécialement pour l'occasion et qui nous permettra d'agrémenter au fil des saisons les fresques des salles à manger des étages. Quant à Caroline, l'art-thérapeute, elle sera de retour le 18 août, date de la reprise des ateliers peintures hebdomadaires.

Les mélomanes ne seront pas déçus avec un spectacle original « [WHO DOES SHE THINKSHE IS ?!](#) » proposé par Véronique et Jérôme Chacon le 15 août et **la grande fête au jardin le samedi 30 août** avec des concerts de prévu dont celui du Jazzy Strings trio, mené par Olivier Grimm et une dégustation de glaces artisanales tout l'après-midi.

Des glaces artisanales aussi mais cette fois-ci au lait de bufflones de la ferme Graff à Bernex, vous serez



EMS RESIDENCE « LES CHATAIGNIERS »
PROGRAMME D'ACTIVITÉS SOCIOCULTURELLES
Mois d'août 2025

proposées le lundi 11 août, par Lara qui pourra vous expliquer en détail les secrets de ce savoir faire local.

Evidemment dès que possible, des balades en triporteurs seront mises sur pied et des exercices réguliers au banc actif proposés. Notre vélo à smoothies sera également mis à contribution pour des dégustations vitaminées à la force du mollet. Le flipper et nos babyfoot restant disponibles en tout temps également!

Nous vous rappelons également qu'il n'y aura pas de messe durant le mois d'août cependant les cultes seront maintenus. Pour finir, vous pourrez découvrir dès le 29 août les tableaux de l'artiste Sykes Kybaya

En espérant que vous prendrez bien du plaisir et trouverez du sens à vivre ces événements avec nous, nous vous souhaitons une belle suite d'été.



EMS RESIDENCE « LES CHATAIGNIERS »
PROGRAMME D'ACTIVITÉS SOCIOCULTURELLES
Mois d'août 2025

CODE COULEURS DES ACTIVITES du programme

Les *sorties et *activités sur inscriptions: PENSEZ À VOUS INSCRIRE DÈS LE DÉBUT DU MOIS – Rappel : 1 sortie au restaurant par résident par mois

Les activités favorisant la mobilité

Les activités plutôt cérébrales ou culturelles

Les activités musicales

Les activités extraordinaires

Vendredi 1^{er}



Fête nationale !

Dès 7h30 : Petit-déjeuner helvétique

**10h15 : Concert de Cors des Alpes
avec Pascal Loutan et ses amis**

15h : Bal du 1^{er} août animé par Claude Stoll

Samedi 2

Pas de messe

10h : Concert filmé « Nougaro en concert »

11h15 : - Apéritif dans l'entrée

EMS RESIDENCE « LES CHATAIGNIERS »
PROGRAMME D'ACTIVITÉS SOCIOCULTURELLES
Mois d'août 2025

Lundi 4	10h : - Qi Qong 11h : Chiffres et lettres Dès 15h : Atelier beauté des mains et massages 15h30 : - Dégustation de framboises et myrtilles et smoothies 16h : - Oasis zoothérapie
Mardi 5	Dès 10h : - Atelier mains vertes - Marche et exercices au banc actif 10h15 : - Oasis musicothérapie 11h : - Musicothérapie pour tous 15h15 : - Oasis musicothérapie 15h : - *Goûter au village
Mercredi 6	10h30 : - Pétanque 12h : - Dîner des anniversaires du mois 14h30 : - Visite de Norbert, soutien spirituel - Balade en triporteur 15h30 : - Activités d'étages

EMS RESIDENCE « LES CHATAIGNIERS »
PROGRAMME D'ACTIVITÉS SOCIOCULTURELLES
Mois d'août 2025

Jeudi 7	9h45 : *Sortie en bateau à Nyon 10h45 : - Piano chantant avec Olivier Grimm 15h30 : - Documentaire à la salle poly - Activités d'étages
Vendredi 8	10h30 : - Gym tonique 11h : - Presse de la semaine 14h45 : - Séance info vacances résidents 15h45 : - Ecoute de vinyles
Samedi 9	10h30 : - Culte à la salle poly 11h15 : - Apéritif dans l'entrée 15h30 : - Film à la salle poly : <i>les choristes</i>

EMS RESIDENCE « LES CHATAIGNIERS »
PROGRAMME D'ACTIVITÉS SOCIOCULTURELLES
Mois d'août 2025

Lundi 11	10h : - Balade dans le jardin 11h : - Gazette sportive 15h30 : - Grande dégustation de glaces au lait de bufflones avec Lara Graff 16h : - Oasis zoothérapie
Mardi 12	10h15 : - Oasis musicothérapie 11h : - Corps et rythmes 12h : - Dîner des étages 15h15 : - Oasis musicothérapie 15h30 : - Ecoute de podcast
Mercredi 13	10h : - Balades en triporteurs 11h : - Pétanque 14h30 : - Visite de Norbert, soutien spirituel 15h30 : - Loto à la salle poly 16h45 : Improvisation musicale avec Jeannette

EMS RESIDENCE « LES CHATAIGNIERS »
PROGRAMME D'ACTIVITÉS SOCIOCULTURELLES
Mois d'août 2025

Jeudi 14	10h : - Quiz musical 14h : - *Goûter au Salève 15h : - Jeu « Qui veut gagner des millions ? » Dès 15h : - Atelier beauté des mains
Vendredi 15	10h30 : Presse de la semaine 12h : *Repas froid à l'animation 15h30 : Spectacle musical avec Véronique et Jérôme Chacon suivi d'un apéritif
Samedi 16	Pas de messe 15h : - Film à la salle poly : l'Aile ou la cuisse
Dimanche 17	13h : - *Old Up, parade cycliste en ville

EMS RESIDENCE « LES CHATAIGNIERS »
PROGRAMME D'ACTIVITÉS SOCIOCULTURELLES
Mois d'août 2025

Lundi 18	10h : - Qi gong 10h30 : - Oasis couleurs 11h : - Chiffres et lettres Dès 14h : - Atelier peinture 15h30 : Tournoi de babyfoot dans l'entrée 16h : - Oasis zoothérapie
Mardi 19	9h30 : - Atelier confiture de mirabelles (découpe) 10h : - Flipper dans l'entrée 10h15 : - Oasis musicothérapie 10h30 : - *Sortie au lac d'Annecy 11h15 : - Musicothérapie 14h30 : - Balades en triporteurs 15h15 : - Oasis musicothérapie
Mercredi 20	10h : - Relaxation 10h30 : - Oasis 5 sens 14h : - Atelier confiture de mirabelles (cuisson) 14h30 : - Visite de Norbert, soutien spirituel 15h : - Atelier tricot 16h15 : Les Z'animaux

EMS RESIDENCE « LES CHATAIGNIERS »
PROGRAMME D'ACTIVITÉS SOCIOCULTURELLES
Mois d'août 2025

Jeudi 21	10h45 : - Piano chantant avec Olivier 15h : - Pratique du flipper 16h : - Tournoi de babyfoot dans l'entrée 18h : - *Souper chez Bersier
Vendredi 22	8h30 : <i>Petit-déjeuner des étages à l'animation</i> 10h30 : - Oasis mouvement 11h : - Gazette sportive 14h30 : - Balades en triporteurs 15h : - Atelier fresques avec la fondation Anouk
Samedi 23	10h30 : - Culte à la salle poly 11h15 : - Apéritif dans l'entrée

EMS RESIDENCE « LES CHATAIGNIERS »
PROGRAMME D'ACTIVITÉS SOCIOCULTURELLES
Mois d'août 2025

Lundi 25	10h : - Qi Gong 10h30 : - Oasis couleurs 11h : - Chiffres et lettres Dès 14h : - Atelier peinture - Visite de l'aumônière, Ami Satchi 14h30 : -* Goûter au village 16h : - Oasis zoothérapie
Mardi 26	10h15 : - Claves avec Makda - Atelier tricot 11h : - Musicothérapie 12h : - Dîner des étages 15h30 : - Loto à la salle poly - Atelier mains vertes
Mercredi 27	10h : Relaxation 10h30 : - Oasis 5 sens : massages 11h : - Scrabble 15h : - Pétanque 15h30 : - Activités d'étages

EMS RESIDENCE « LES CHATAIGNIERS »
PROGRAMME D'ACTIVITÉS SOCIOCULTURELLES
Mois d'août 2025

Jeudi 28	10h45 : - Chantons ensemble 11h : -*Sortie restaurant à la plage des Eaux-Vives 15h30 : - Atelier floral -Film à la salle poly : Duel
Vendredi 29	8h30 : -*Petit-déjeuner comme à la maison 11h : - Presse de la semaine 12h : -*Dîner au village, chez Bersier 14h : - Balades en triporteurs 15h : - Table ronde de l'Animation 17h : Vernissage de l'exposition de Sykes Kibaya
Samedi 30	Dès 14h : GRANDE FÊTE AU JARDIN - Concerts 14h30 : The square 16h : Jazzy Strings Trio Dégustation de glaces artisanales tout l'après-midi

EMS RESIDENCE « LES CHATAIGNIERS »
PROGRAMME D'ACTIVITÉS SOCIOCULTURELLES
Mois d'août 2025

Récapitulatif des activités sur inscription en août

Mardi 5 : -* Goûter au village, rdv à 14h30

Jeudi 7: -*Sortie en bateau à Nyon, rdv à 9h30

Jeudi 14 : -* Goûter au Salève rdv à 14h15

Vendredi 15 : - *Dîner froid à l'animation à 12h

Dimanche 17 : - *Old Up, parade cycliste en ville, rdv à 13h

Mardi 19 : - *Sortie au lac d'Annecy, rdv à 10h45

Jeudi 21: - *Souper chez Bersier, au village, rdv à 18h

Lundi 25: -* Goûter au village, rdv à 14h30

Jeudi 28 : -*Sortie au restaurant de la plage des Eaux-vives, rdv à 10h45

Vendredi 29 : -*Petit-déjeuner « comme à la maison », à 8h30

-*Dîner sur la terrasse de Bersier, au village, rdv à 11h30