

EMS RESIDENCE « LES CHATAIGNIERS » PROGRAMME D'ACTIVITÉS SOCIOCULTURELLES

Mois de Janvier 2026

PRÉSENTATION DU PROGRAMME MENSUEL

Nous vous souhaitons, tout d'abord, une merveilleuse et lumineuse année 2026, source d'épanouissement et de bonheurs partagés. Nous espérons que cette période de fêtes s'est bien passée et que vous avez eu du plaisir lors des différents événements organisés.

Place à présent à 2026 ! Pour ne pas perdre le rythme, nous fêterons l'épiphanie en musique Dj Jorge, et ce sera l'occasion de déguster les incontournables galettes ou couronnes des rois ! Danse quand tu nous tiens, le vendredi 9 janvier nous co-organisons avec le Centre de loisirs de Veyrier et l'équipe des travailleurs sociaux de Veyrier, un repas dansant à la salle communale de Veyrier, au programme raclette et danse dès 17h30. Et puis bien sûr, l'incontournable virée aux halles de l'île aura lieu le mardi 27 janvier, avis aux danseurs et danseuses ! Les vieux bistrots de Genève seront à l'honneur avec une conférence de l'historien Arnaud Bosch, le 29.

Du côté de la gastronomie, les repas « Saveurs des collaborateurs » font leur retour et, ce mois-ci, nous commençons notre voyage culinaire avec un repas turc concocté par notre collègue infirmière Mesude, et puis notre cuisine sera ouverte pour préparer des lasagnes maison réclamées lors de la table ronde de l'animation ! Evidemment, raclette et marrons chauds seront également de la partie. Quelques sorties au restaurant seront également programmées même si nous attendons des températures plus douces pour en proposer davantage.

Du côté des arts et de la culture, un concert du cœur vous sera proposé samedi 24 janvier, tandis que vous pourrez apprécier la venue de M.Duloup et son orgue de Barbarie le 31 janvier ! Une sortie au théâtre de la Comédie est également prévue sur le thème du loup tandis que Jorge vous fera découvrir son périple en Colombie autour d'un diaporama époustouflant. Et puis nos murs vont se parer des magnifiques photos de notre collègue Délia, à découvrir dès le vendredi 16 janvier. Bien du plaisir à vous !



EMS RESIDENCE « LES CHATAIGNIERS »
PROGRAMME D'ACTIVITÉS SOCIOCULTURELLES

Mois de Janvier 2026

Pour vous aider à vous retrouver dans ce programme

CODE COULEURS DES ACTIVITES :

**Les *sorties et *activités sur inscriptions : PENSEZ À VOUS
INSCRIRE DÈS LE DÉBUT DU MOIS – 1 sortie au restaurant par
résidant par mois.**

Les activités favorisant la mobilité

Les activités plutôt cérébrales ou culturelles

Les activités musicales

Les activités extraordinaires

Les activités intergénérationnelles

Nous vous souhaitons une douce et épanouissante année 2026 !



EMS RESIDENCE « LES CHATAIGNIERS »
PROGRAMME D'ACTIVITÉS SOCIOCULTURELLES
Mois de Janvier 2026

<p>Jeudi 1^{er} janvier</p>	<p>FÉRIÉ</p> 
<p>Vendredi 2</p>	<p>10h : - Gym et Danses assises 10h30 : - <i>Oasis mouvement</i> 11h : - Presse de la semaine 15h30 : - Film à la salle poly : « L'ours »</p>
<p>Samedi 3</p>	<p>10h : - Concert filmé à la salle poly 11h15 : - Apéritif dans l'entrée</p>

EMS RESIDENCE « LES CHATAIGNIERS »
PROGRAMME D'ACTIVITÉS SOCIOCULTURELLES
Mois de Janvier 2026

Lundi 5	<p>10h : - <i>Oasis couleurs</i></p> <p>10h : - <i>Chiffres et lettres</i></p> <p>11h : Finissage de l'exposition des tableaux résidants</p> <p>Dès 14h : - Atelier peinture</p> <p>16h : - <i>Oasis zoothérapie</i></p> <p>- Visite des enfants du parascolaire</p>
Mardi 6	<p>10h : - Marche dans le jardin</p> <p>10h15 : - <i>Oasis musicothérapie</i></p> <p>11h15 : - Musicothérapie (salle la Châtaigne)</p> <p>15h15 : - <i>Oasis musicothérapie</i></p> <p>15h30 : Goûter des rois et des reines dans l'entrée en musique</p>
Mercredi 7	<p>10h30 : - <i>Qui veut gagner des millions ?</i></p> <p>15h : - Atelier d'expression théâtrale</p> <p>- Atelier tricot</p> <p>16h15 : - <i>Les Z'animaux</i></p>

EMS RESIDENCE « LES CHATAIGNIERS »
PROGRAMME D'ACTIVITÉS SOCIOCULTURELLES

Mois de Janvier 2026

Jeudi 8	<p>10h30 : - Art-thérapie en individuel</p> <p>10h45 : - Piano chantant avec Olivier Grimm</p> <p>15h30 : - Rétrospective des activités de l'année 2025</p> <p>- Activités d'étages</p>
Vendredi 9	<p>Dès 7h30 : - Petit-déjeuner gourmand au restaurant</p> <p>10h : - Gym et danses assises</p> <p>11h : - Gazette sportive</p> <p>15h : - Jeux d'adresse à la salle poly</p> <p>- Atelier culinaire</p> <p>16h30 : - *Soirée dansante à la salle communale</p>
Samedi 10	<p>10h30 : - Culte à la salle poly</p> <p>11h15 : - Apéritif dans l'entrée</p> <p>15h : - Film à la salle poly : <i>Maman j'ai raté l'avion</i></p>

EMS RESIDENCE « LES CHATAIGNIERS »
PROGRAMME D'ACTIVITÉS SOCIOCULTURELLES
Mois de Janvier 2026

Lundi 12	<p>10h : - Qi gong</p> <p>10h30 : - <i>Oasis art-thérapie</i></p> <p>11h : - Presse de la semaine</p> <p>Dès 14h : - Atelier peinture</p> <p>15h : - Ecoute de vinyles</p> <p>16h : - <i>Oasis : zoothérapie</i></p>
Mardi 13	<p>10h15 : - <i>Oasis musicothérapie</i></p> <p>10h30 : - Atelier avec la Crèche des Etournelles</p> <p>11h15 : - Musicothérapie</p> <p>12h : - <i>Dîner des étages</i></p> <p>13h30 : - *Courses marché à la Coop</p> <p>15h30 : - Tournoi de babyfoot dans l'entrée</p> <p> - Atelier mandalas</p> <p>15h15 : - <i>Oasis musicothérapie</i></p>
Mercredi 14	<p>10h30 : - <i>Oasis 5 sens</i></p> <p>10h30 : - Trivial Pursuit dans l'entrée</p> <p>12h : - <i>Dîner des anniversaires du mois</i></p> <p>15h : - Atelier tricot</p> <p>16h15 : - <i>Piano à l'étage avec Jeannette</i></p> <p>17h : - <i>Piano dans l'entrée avec Jeannette</i></p>

EMS RESIDENCE « LES CHATAIGNIERS »
PROGRAMME D'ACTIVITÉS SOCIOCULTURELLES

Mois de Janvier 2026

Jeudi 15	<p>10h45 : - Jeux de société dans l'entrée</p> <p>10h30 : - Art-thérapie en individuel</p> <p>Dès 15h : - Atelier beauté des mains</p> <p>15h30 : - Photos et récit de voyage en Colombie par Jorge</p> <p>- Activités d'étages</p>
Vendredi 16	<p>Dès 8h30 : Petit-déjeuner des étages à l'animation</p> <p>10h : - Gym et danses assises</p> <p>11h : - *Repas et sortie à la Comédie : « Boca al lupo »</p> <p>15h : Documentaire « Autrefois Genève »</p> <p>17h : - Vernissage de l'exposition de photos de Delia Mihai</p>
Samedi 17	<p>10h30 : - Messe à la salle poly</p> <p>11h15 : - Apéritif dans l'entrée</p> <p>15h30 : - Film à la salle poly : Simone, le voyage du siècle</p>

EMS RESIDENCE « LES CHATAIGNIERS »
PROGRAMME D'ACTIVITÉS SOCIOCULTURELLES

Mois de Janvier 2026

Lundi 19	<p>10h : - Qi Gong</p> <p>10h30 : - <i>Oasis art-thérapie</i></p> <p>11h : - Chiffres et lettres</p> <p>14h : - Visite de l'aumônière, Ami Satchi - Atelier peinture</p> <p>15h30 : Écoute de podcast - <i>Activités d'étages : tarte aux pommes</i></p> <p>16h : - <i>Oasis : zoothérapie</i></p>
Mardi 20	<p>10h : - Atelier mémoire</p> <p>10h15 : - <i>Oasis musicothérapie</i></p> <p>11h15 : - <i>Corps et Rythmes</i></p> <p>12h : *Sortie au restaurant des Vieux Grenadiers</p> <p>15h15 : - <i>Oasis musicothérapie</i></p> <p>15h30 : - Loto à la salle poly</p>
Mercredi 21	<p>10h : - Relaxation</p> <p>10h30 : - <i>Oasis 5 sens</i></p> <p>11h : - Scrabble</p> <p>15h : - Atelier tricot - Atelier d'expression théâtrale</p>

EMS RESIDENCE « LES CHATAIGNIERS »
PROGRAMME D'ACTIVITÉS SOCIOCULTURELLES

Mois de Janvier 2026

Jeudi 22	<p>10h15 : Art-thérapie en individuel</p> <p>10h30 : *Sortie à l'Auberge de Dardagny</p> <p>11h : - Table ronde de la Direction</p> <p>15h : - Atelier floral</p> <ul style="list-style-type: none">Marrons chauds avec l'aide des Jeunes du CO de la Florence
Vendredi 23	<p>8h30 : *Petit-déjeuner comme à la maison</p> <p>10h : - Gym et danses assises</p> <p>10h15 : - Oasis mouvement</p> <p>11h : - Gazette sportive</p> <p>14h30 : - Jeux de société avec les élèves de la Salésienne</p> <p>15h30 : - Atelier culinaire</p> <ul style="list-style-type: none">Film à la salle poly : Belle et Sébastien
Samedi 24	<p>10h30 : - Culte à la salle poly</p> <p>11h15 : - Apéritif dans l'entrée</p> <p>15h30 : Concert du cœur à la salle poly</p>

EMS RESIDENCE « LES CHATAIGNIERS »
PROGRAMME D'ACTIVITÉS SOCIOCULTURELLES
Mois de Janvier 2026

Lundi 26	<p>10h : - Presse de la semaine - <i>Oasis art-thérapie</i></p> <p>11h : Table ronde Bientraitance</p> <p>14h : - Atelier peinture</p> <p>Visite des porteuses de soleil au 1^{er} étage</p> <p>16h : - <i>Oasis : zoothérapie</i></p>
Mardi 27	<p>10h15 : Claves avec Makda</p> <p>10h15 : <i>Oasis musicothérapie</i></p> <p>11h : - Musicothérapie</p> <p>15h15 : <i>Oasis musicothérapie</i></p> <p>14h : - Comité Clin d'œil</p> <p>15h30 : Atelier mandalas</p> <p> - Pratique du flipper avec Bruce</p> <p>17h : - *Soirée dansante aux Halles de l'île</p>
Mercredi 28	<p>10h : - Relaxation</p> <p>11h : - Scrabble</p> <p>12h : Repas lasagnes à l'animation</p> <p>15h30 : - Atelier tricot</p> <p> - Table ronde de l'Animation</p>

EMS RESIDENCE « LES CHATAIGNIERS »
PROGRAMME D'ACTIVITÉS SOCIOCULTURELLES

Mois de Janvier 2026

Jeudi 29	<p>10h45 : - Piano chantant avec Olivier Grimm</p> <p>10h15 : - <i>Art-thérapie en individuel</i></p> <p>12h : Raclette au restaurant et <i>Dîner des étages</i></p> <p>Dès 15h : - Atelier beauté des mains</p> <p>Visite des porteuses de soleil au 2^{ème} étage</p> <p>15h30 : - Conférence sur les bistrots de Genève avec Arnaud Bosch</p> <p>- <i>Activités d'étages</i></p>
Vendredi 30	<p>10h : - Gym et danses assises</p> <p>10h30 : - <i>Oasis mouvement</i></p> <p>12h : - *<i>Saveurs des collaboratrices : Turquie avec Mesude</i></p> <p>13h30 : - *Sortie cinéma à Archamps</p> <p>15h : - Documentaire sur la Turquie</p>
Samedi 31	<p>Pas de célébration religieuse</p> <p>15h : - Orgue de Barbarie avec M. Duloup</p>

EMS RESIDENCE « LES CHATAIGNIERS »
PROGRAMME D'ACTIVITÉS SOCIOCULTURELLES
Mois de Janvier 2026

Récapitulatif des activités sur inscription

**Vendredi 9 : -*Sortie dansante à la salle communale de Veyrier,
rdv à 16h30**

Mardi 13 : -*Sortie courses à la Coop, rdv à 13h30

**Vendredi 16 : -*Repas et spectacle à la Comédie « In bocca lupo »,
rdv à 11h**

Mardi 20 : -*Sortie au restaurant des Vieux Grenadiers, rdv à 11h

Jeudi 22 : -*Sortie à l'Auberge de Dardagny, rdv à 11h

Vendredi 23 : -*Petit-déjeuner comme à la maison à l'animation, 8h30

Mardi 27 : -*Soirée dansante aux Halles de l'île, rdv à 17h

Mercredi 28 : * Repas Lasagnes à l'animation, rdv à 12h

**Vendredi 30 : -*Saveurs des collaborateurs, repas turc avec Mesude,
à 12h**

Vendredi 30 : *Sortie au cinéma d'Archamps, horaire à définir

Le programme peut subir des modifications ; veillez à lire les programmes journaliers ! La situation sanitaire et la météo peuvent nous obliger à annuler certaines activités ou sorties !